



# Activiteiten

## Midden-Delfland

## Activiteiten

Juist als u zelfstandig woont is het fijn om af en toe dingen samen met anderen te doen. Contact met anderen houdt u scherp, fit en vitaal. Stichting Welzijn Midden-Delfland (SWMD) organiseert daarom in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden verschillende activiteiten waarbij u dorpsgenoten kunt ontmoeten.

Houdt u er bijvoorbeeld van om met anderen een kopje koffie te drinken of samen te eten? Bent u graag actief bezig met sporten of doet u liever een spelletje? Wilt u samen zingen of geïnformeerd worden over een bepaald onderwerp? Er is altijd een activiteit die bij u past en u leert meteen nieuwe mensen kennen. U bent van harte welkom om een keer vrijblijvend binnen te lopen of mee te doen.

Voor meer informatie over activiteiten in uw dorp kunt u contact opnemen met de coördinator.

Voor Den Hoorn en Schipluiden is dat Riet Duijndam, zij is bereikbaar op 015 - 26 25 864 en [r.duijndam@swmd.nl](mailto:r.duijndam@swmd.nl)

Voor Maasland kunt u contact opnemen met Ellen van Adrichem via 010 -59 18 052 of [e.vanadrichem@swmd.nl](mailto:e.vanadrichem@swmd.nl)  
U kunt ook in ons kantoor binnenlopen of een kijkje nemen op de website: [www.swmd.nl](http://www.swmd.nl)

