



Mantelzorg

Midden-Delfland

Mantelzorg

Mantelzorg, zo noemen we de langdurige zorg voor een partner, familielid of goede kennis die gehandicapt, oud of chronisch ziek is. Zorgen voor een ander kan veel voldoening geven en mantelzorgers kunnen heel veel aan. Maar het kan soms ook belastend en vermoeiend zijn en teveel worden. Er kunnen veel regelzaken op u afkomen. Hierbij kan Stichting Welzijn Midden-Delfland (SWMD) u ondersteunen door middel van het geven van informatie en advies. SWMD werkt in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden.

Als u mantelzorgert bent, kunt u terecht bij Susanne Janssen met allerlei vragen zoals:

- Hoe combineert u een baan met mantelzorg?
- Welke regelgeving is er?
- Welke zorg is mogelijk?
- Welke hulpmiddelen zijn er?
- Hoe zou u tijd voor uzelf kunnen creëren?

Bent u of kent u een mantelzorgert die wel een steuntje in de rug kan gebruiken?

Maak een afspraak met Susanne voor een onafhankelijk advies. Ze spreekt met u af op een locatie, of komt op huisbezoek. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

U kunt Susanne bereiken op 06 - 10 37 90 80 of

s.janssen@swmd.nl

Meer informatie is te vinden op

www.mantelzorgmiddendelfland.nl

