

## JULI 2020

Met de komst van het coronavirus zijn alle activiteiten en bijeenkomsten bij SWMD stopgezet. Inmiddels zijn de maatregelen steeds verder versoepeld en gelukkig kan een aantal activiteiten weer langzaam opstarten. Maar er zijn nog altijd diverse maatregelen van kracht. In het belang van uw gezondheid, en de gezondheid van vrijwilligers en teamleden, worden deze binnen SWMD goed opgevolgd.

### Opstarten activiteiten

De afgelopen weken is er hard gewerkt om te kunnen starten met activiteiten. Nog niet alles is mogelijk, maar een aantal activiteiten is gestart. Zo zijn er weer koffie uurtjes in Maasland, en ook de fietsclub en het restaurant zijn begonnen. De koersbal is van start in Den Hoorn en binnenkort zet ook de Dorpskamer de deur weer open. Er zijn meer activiteiten bezig met de opstart. Omdat we rekening moeten houden met de afstand van 1,5 meter en een aantal andere maatregelen, is medewerking van iedereen hierbij echt nodig.

Het is vooral heel fijn om elkaar weer te zien en te spreken. We hoorden bijvoorbeeld: “hier heb ik lang naar uitgekeken” en “wat goed om jullie weer te zien”. Dankzij de inzet van vrijwilligers is het mogelijk om elkaar te ontmoeten. We hopen dat er in de komende tijd steeds meer activiteiten kunnen opstarten. Als u hierover meer wilt weten dan kunt u contact opnemen met teamleden van SWMD of met de vrijwilligers van de activiteit.

### Bereikbaarheid Team SWMD

Het team van SWMD is van maandag tot en met donderdag van 9.00 – 12.00 uur bereikbaar voor vragen over het opstarten van activiteiten, mantelzorg, vrijwilligerswerk of welzijnsadvies. U kunt ons bellen: 010-5918052 of 015-2625864. Als er niet wordt opgenomen, spreek dan alstublieft uw **naam en telefoonnummer** in. Een mail sturen kan ook naar [info@swmd.nl](mailto:info@swmd.nl).

### Zorgt u voor een ander?

Als u langdurig voor iemand anders zorgt, dan bent u mantelzorger. Een mantelzorger is iemand die uit liefde of persoonlijke betrokkenheid altijd klaar staat voor een ander. Een mantelzorger kiest er niet voor om te gaan zorgen, het overkomt hem of haar omdat er een persoonlijke band is met diegene die zorg nodig heeft. Soms komt er dan veel op u af. Susanne Janssen van Mantelzorg Midden-Delfland biedt op verschillende manieren ondersteuning aan mantelzorgers. Als u mantelzorger bent en wilt weten wat Susanne voor u kan betekenen, dan kunt u contact opnemen via 06 – 10379080 of per mail: [s.janssen@swmd.nl](mailto:s.janssen@swmd.nl) U kunt ook kijken op onze website met meer informatie over dit onderwerp: [www.mantelzorgmiddendelfland.nl](http://www.mantelzorgmiddendelfland.nl)

### Heeft u een vraag over vrijwilligerswerk?

Veel mensen in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden zijn actief als vrijwilliger en dat is natuurlijk geweldig. Vanwege corona is nu alles anders, maar er is nog altijd vrijwilligerswerk te doen. Bent u momenteel op zoek naar vrijwilligerswerk, of wilt u weten wat u na coronatijd kunt betekenen, dan kan Judith van Beek meedenken. Zij weet welke mogelijkheden er zijn,

beheert een vacaturebank, en is vraagbaak voor vrijwilligers. Judith is telefonisch bereikbaar op 06 – 13559022. U kunt ook op de website kijken: [www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl](http://www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl)

### **Informatie en advies op maat**

Eva Greveling is welzijnsadviseur, bij haar kunt u terecht voor advies op maat. Bijvoorbeeld met vragen over vervoer, activiteiten, huishoudelijke hulp, maaltijden aan huis, eenzaamheid, aanpassingen in de woning en financiën. Eva werkt in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Ze is aanwezig op maandag, woensdag en donderdag en u kunt haar bellen op 06 – 43835158 of mailen: [e.greveling@swmd.nl](mailto:e.greveling@swmd.nl) .

### **Mieke Boks uitgezwaard**

Op dinsdag 30 juni is onze collega Mieke Boks uitgezwaard. Zij gaat genieten van vervroegd pensioen. Mieke heeft 42 jaar bij SWMD gewerkt en we zullen haar zeker missen. Genodigden, collega's en bestuursleden hebben op een feestelijke manier teruggeblikt op haar werk bij SWMD. En natuurlijk ook vooruit gekeken naar de nieuwe fase in haar leven. Wij wensen Mieke nog vele fijne jaren toe, samen met Henk, de kinderen en kleinkinderen. Mieke, heel erg bedankt!!

