

# Nieuwsberichten

## December - Januari



### **Wat kunt u wel doen in deze tijd?**

We leven in een heel bijzondere tijd, met een groot aantal coronamaatregelen.

In december kunnen we elkaar slechts mondjesmaat ontmoeten, maar we hopen dat een beperkt aantal activiteiten in januari weer met kleine groepen kan starten.

Dat wil niet zeggen dat er nu niets mogelijk is. Er zijn veel dingen die u wel kunt doen om de dagen wat leuker te maken, hieronder een paar tips.

### **Kent u Schrijf-maatje?**

Vindt u het ook zo leuk om post te krijgen? Of vindt u het leuk om brieven of kaarten te schrijven? Dan kunt u zich aanmelden voor het project Schrijfmaatje van het Nationaal Ouderenfonds. U wordt gekoppeld aan iemand met zoveel mogelijk dezelfde interesse. Voor meer informatie kunt u bellen naar: 088 344 2000.

### **Liever een Bel-Maatje?**

Bent u niet zo'n schrijver, maar vindt u het wel fijn om regelmatig met iemand te bellen of gebeld te worden? Meldt u zich dan aan voor Bel-Maatjes van SWMD. Dorpsgenoten bellen elkaar regelmatig voor een gezellig praatje, voor tips of een luisterend oor. Meedoen? Belt u dan naar Judith van Beek op 06-13559022 of stuur haar een mail: [j.vanbeek@swmd.nl](mailto:j.vanbeek@swmd.nl)

### **Nieuwe tarieven in 2021**

SWMD zet zich in voor mantelzorgers, ouderen, vrijwilligerswerk en statushouders. Één van de taken van SWMD is het organiseren van activiteiten voor ouderen in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. SWMD ontvangt subsidie van Gemeente Midden-Delfland. In 2021 zal SWMD veel minder subsidie ontvangen, daarom treffen we een aantal maatregelen. Het team zal kleiner blijven en dat heeft gevolgen voor onze diensten en het aantal bijeenkomsten. Daarnaast gaat iedereen die meedoet aan activiteiten van SWMD meer betalen in 2021. Wij vinden het heel vervelend, maar er is geen andere mogelijkheid. De activiteiten liggen nu stil, de deelnemers krijgen binnenkort meer informatie.

### **Kunnen wij iets voor u betekenen?**

Zeker ook in deze bijzondere tijd kan het fijn zijn als iemand met u meedenkt. Als u een vraag heeft over personenalarmering, maaltijden aan huis, vrijwilligerswerk, administratie, mantelzorg, eenzaamheid of ouder worden, dan kunt u terecht bij teamleden van SWMD.

U kunt ons bellen op: 010- 5918052 of 015 – 2625864. Of stuur een mail naar [info@swmd.nl](mailto:info@swmd.nl)

U kunt ook gebruik maken van onze inloop:

Dinsdag en donderdag van 10.00 – 12.00 uur: PWAHof 2, in Kickerthoek, Den Hoorn

Maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 12.00 uur Hofsingel 18, in Singelhof, Maasland

**Wij wensen u, ondanks alle beperkingen, een fijne decembermaand toe.  
En we hopen een aantal van u binnenkort weer te kunnen ontmoeten.**