



# Activiteiten

## Midden-Delfland

## Activiteiten

Juist als u zelfstandig woont is het fijn om af en toe dingen samen met anderen te doen. Contact met anderen houdt u scherp, fit en vitaal. Stichting Welzijn Midden-Delfland (SWMD) organiseert daarom in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden verschillende activiteiten waarbij u dorpsgenoten kunt ontmoeten.

Houdt u er bijvoorbeeld van om met anderen een kopje koffie te drinken of samen te eten? Bent u graag actief bezig met sporten of doet u liever een spelletje? Wilt u creatief bezig zijn of geïnformeerd worden over een bepaald onderwerp? Er is altijd een activiteit die bij u past en u leert meteen nieuwe mensen kennen. U bent van harte welkom om een keer vrijblijvend binnen te lopen of mee te doen.

Een overzicht van de activiteiten in uw dorp kunt u vinden op de website: [www.swmd.nl](http://www.swmd.nl)

Als u informatie wilt over activiteiten kunt u contact opnemen met Mieke Swart, zij is de coördinator activiteiten en vrijwilligers. Haar telefoonnummer is 06 - 18 72 32 34, het mailadres is [m.swart@swmd.nl](mailto:m.swart@swmd.nl)

U kunt ook binnenlopen met uw vraag, of even bellen, tijdens onze inloopuren. Er is in Maasland (010 - 591 80 52) een teamlid aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur in Singelhof. En er is in Den Hoorn (015 - 262 58 64) iemand aanwezig op dinsdag en donderdag van 10.00 - 12.00 uur in Kickerhoek. U bent van harte welkom.

