

Nieuwsberichten Maasland

Februari 2023



Aangezien de vorige nieuwsbrief de maanden december en januari betrof wensen wij u via deze nieuwsbrief de beste wensen voor 2023. We hopen dat u een goede en gezellige jaarwisseling heeft gehad. Heeft u nog goede voornemens? Dingen die u anders wilt aanpakken in 2023? Of gaat u het nieuwe jaar gewoon verder waar u gebleven was? SWMD begint het jaar goed. Vanuit de gemeente hebben wij te horen gekregen dat zij ons de komende jaren financieel extra ondersteunen. Hierdoor zijn wij in ieder geval in de gelegenheid om het team weer op sterkte te krijgen en nieuwe collega's te verwelkomen. Hier zijn wij ontzettend blij mee. We gaan er een mooi 2023 van maken, u ook ?

Gezonde voornemens?

In de Singelhof vinden elke dag verschillende activiteiten plaats. U kunt gezellig aanschuiven tijdens een koffie uurtje, een potje koersballen of actief bezig zijn tijdens het gymmen of bewegen op muziek. Lijkt het u leuk een keer mee te doen? Kom dan langs voor een gratis proefles. U kunt zich aanmelden bij Mieke op 06-18723234 of m.swart@swmd.nl

NL Doet

Zin om de handen uit de mouwen te steken? Ook dit jaar vindt er weer een editie van NL doet plaats. Dit keer op 10 en 11 maart. Lijkt het u leuk om bij te dragen aan een vrijwilligersklus in de buurt dan kunt u zich aanmelden op www.nldoet.nl Op de website zijn alle klussen aangemeld, dus kunt u zelf kijken wat het beste bij u past.



NLDOET

Andere woning?

Heeft u de wens om te verhuizen naar een seniorenwoning? De eerste stap in dit proces is dat u ingeschreven staat bij Woonnet Haaglanden. U kunt een account aanmaken op de website www.woonnet-haaglanden.nl U kunt vervolgens reageren op woningen via de website. Dit account kost € 12,50 per jaar. U kunt eventueel ook hulp inschakelen bij het zoeken naar de juiste woning via een seniorenmakelaar bij Woonnet Haaglanden op 079-3030000 of www.socialeverhuurdershaaglanden.nl. Voorwaarde is wel dat u al beschikt over een account op de website.

Thuis hulp nodig

Heeft u thuis huishoudelijke hulp of begeleiding bij administratieve zaken nodig, omdat u dat door een ziekte of beperking niet kan? Bij de gemeente kunt u WMO* ondersteuning aanvragen. De WMO staat voor de Wet Maatschappelijke ondersteuning. Het doel van de WMO is dat iedereen kan meedoen in de maatschappij. De hulp is erop gericht dat u zoveel mogelijk zelf kunt blijven doen, maar als dit niet meer goed kunt u in aanmerking komen voor bijvoorbeeld thuishulp, begeleiding of aanpassingen in huis. Voor WMO voorziening is een eigen bijdrage verschuldigd. U betaalt nooit meer dan de kostprijs. Wat moet u doen ? De WMO kan u helpen als u langer dan 6 maanden moeite heeft met zelfstandig thuis wonen. U kunt bellen naar team WMO via 015-3804111 of mailen wmo@middendelfland.nl

Activiteitsaanbod Singelhof

Kent u het activiteitsaanbod maar vindt u dat er nog wel iets anders aan toegevoegd kan worden? Alle ideeën zijn welkom en bespreekbaar. U kunt deze ideeën kwijt bij Mieke op 06-18723234 of m.swart@swmd.nl U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze inloopochtenden maandag en woensdag van 10:00 tot 12:00 uur.



ACTIVITEITEN Maasland

<u>Maandag</u>	09:00 - 11:30 uur	Koersbal
	10:00 - 11:00 uur	Koffiemoment
	12.30 – 14.00 uur	Restaurant
	15.30 – 16:30 uur	Zit-fit
<u>Dinsdag</u>	09:30 – 11:00 uur	Internationaal dansen
	19.30 – 20.30 uur	Taalcafé
<u>Woensdag</u>	09.30 - 11.30 uur	Jeu de Boules
	13:45 – 17:00 uur	Bridge
<u>Donderdag</u>	09:30 – 11:30 uur	Welfare (handwerken)
	09:15 – 10:30 uur	Wandelen (verzamelen voor Singelhof)
	13:45 – 17:00 uur	Klaverjassen
<u>Vrijdag</u>	09:00 - 09:45 uur	Bewegen op muziek
	10:00 – 10:45 uur	Bewegen op muziek
	11:00 – 11:30 uur	Zit-fit
	12.30 – 14.00 uur	Restaurant
<u>Zaterdag</u>	10:00 – 11:00 uur	koffie-uurtje

Maandelijks: 1e dinsdag van de maand, BINGO, inloop vanaf 19:00 uur
2e woensdag van de maand, Themadiner door Puur en (h)eerlijk
