

Schipluiden

Nieuwsberichten Februari 2023

Aangezien de vorige nieuwsbrief de maanden december en januari betrof wensen wij u via deze nieuwsbrief de beste wensen voor 2023. We hopen dat u een goede en gezellige jaarwisseling heeft gehad. Heeft u nog goede voornemens? Dingen die u anders wilt aanpakken in 2023? Of gaat u het nieuwe jaar gewoon verder waar u gebleven was? SWMD begint het jaar goed. Vanuit de gemeente hebben wij te horen gekregen dat zij ons de komende jaren financieel extra ondersteunen. Hierdoor zijn wij in ieder geval in de gelegenheid om het team weer op sterkte te krijgen en nieuwe collega's te verwelkomen. Hier zijn wij ontzettend blij mee. We gaan er een mooi 2023 van maken, u ook ?

Gezonde voornemens?

In zaal Windrecht vinden verschillende activiteiten plaats. U kunt gezellig aanschuiven tijdens een spelletjesmiddag, meezingen in het koor of actief bezig zijn tijdens het gymmen op maandagochtend. Lijkt het u leuk een keer mee toen doen? U kunt zich aanmelden bij Mieke op 06-18723234 of m.swart@swmd.nl

NL Doet

Zin om de handen uit de mouwen te steken? Ook dit jaar vindt er weer een editie van NL doet plaats. Dit keer op 10 en 11 maart. Lijkt het u leuk om bij te dragen aan een vrijwilligersklus in de buurt dan kunt u zich aanmelden op www.nldoet.nl Op de website zijn alle klussen aangemeld, dus kunt u zelf kijken wat het beste bij u past.



NLDOET

Andere woning?

Heeft u de wens om te verhuizen naar een seniorenwoning? De eerste stap in dit proces is dat u ingeschreven staat bij Woonnet Haaglanden. U kunt een account aanmaken op de website www.woonnet-haaglanden.nl U kunt vervolgens reageren op woningen via de website. Dit account kost € 12,50 per jaar. U kunt eventueel ook hulp inschakelen bij het zoeken naar de juiste woning via een seniorenmakelaar bij Woonnet Haaglanden op 079-3030000 of www.socialeverhuurdershaaglanden.nl. Voorwaarde is wel dat u al beschikt over een account op de website.

Gezamenlijke maaltijd



Elke laatste vrijdag van de maand is er een gezamenlijke maaltijd in zaal Windrecht van 12:00 tot 14:00 uur. Er zijn nog wat plekjes over om gezellig mee te eten. Komt u 27 januari een keer mee eten? U kunt zich aanmelden bij Marian van der Vaart op 06-21255765

Thuis hulp nodig

Heeft u thuis huishoudelijke hulp of begeleiding bij administratieve zaken nodig, omdat u dat door een ziekte of beperking niet kan? Bij de gemeente kunt u WMO* ondersteuning aanvragen. De WMO staat voor de Wet Maatschappelijke ondersteuning. Het doel van de WMO is dat iedereen kan meedoen in de maatschappij. De hulp is erop gericht dat u zoveel mogelijk zelf kunt blijven doen, maar als dit niet meer goed gaat kunt u in aanmerking komen voor bijvoorbeeld thuishulp, begeleiding of aanpassingen in huis. Voor WMO voorziening is een eigen bijdrage verschuldigd. U betaalt nooit meer dan de kostprijs. Wat moet u doen ? De WMO kan u helpen als u langer dan 6 maanden moeite heeft met zelfstandig thuis wonen. U kunt bellen naar team WMO via 015-3804111 of mailen wmo@middendelfland.nl

Activiteitsaanbod Windrecht

Kent u het activiteitsaanbod maar vindt u dat er nog wel iets anders aan toegevoegd kan worden? Alle ideeën zijn welkom en bespreekbaar. U kunt deze ideeën kwijt bij Mieke op 06-18723234 of m.swart@swmd.nl



Activiteiten Schipluiden

<u>Maandag</u>	09:00 -10:00	Gym
	14:00 – 16:00	Klaverjassen
<u>Dinsdag</u>	14.00 – 16:30	Handwerken
<u>Donderdag</u>	09.30 – 11:00	Koor
	14:00 – 16:00	Rummikub, Klaverjassen
	14.00 – 16.00	Handwerken
<u>Vrijdag</u>	Elke laatste vrijdag van de maand gezamenlijke maaltijd tussen 12:00 en 14:00 uur	