

Schipluiden Nieuwsberichten April 2023



We kunnen weer genieten van alle krokussen en narcissen die boven de grond komen. En wie weet kunnen we snel weer zonder die dikke winterjas naar buiten. Ondertussen is onze nieuwe collega Janny Gort al een maand bij SWMD werkzaam. Zij stelt zichzelf graag nog even aan u voor:

Even voorstellen, nieuwe welzijnsadviseur

In de vorige Nieuwsbrief ben ik al aangekondigd, en ik stel me graag even voor; Mijn naam is Janny Gort en ik ben per 1 maart begonnen bij Stichting Welzijn Midden Delfland, als welzijnsadviseur in Maasland. Ik woon in Delft en heb me voorgenomen zo vaak mogelijk de fiets te nemen, om te genieten van het prachtige Hollandsche Landschap van Midden Delfland. Ik verheug me erop om u en Maasland te leren kennen. Bel of mail me gerust, als u vragen of suggesties heeft, die bij kunnen dragen aan uw welzijn en welbevinden of dat van een ander! Ik werk op dinsdag tot en met vrijdag, van 9.00 tot 15.30 en ben bereikbaar via telefoonnummer 06 1037 90 80 of via email j.gort@swmd.nl of via het algemene nummer van SWMD 010-5918052 en email info@swmd.nl
Graag tot ziens!



Ondermode

5 april zal lingerie Meytex zijn producten verkopen in zaal Windrecht tussen 14:00 en 15:30 uur.

TAP

Kunt u in het voorjaar wel weer een stevig paar stappers gebruiken? Woensdag 19 april komt TAP schoenen haar voorjaarscollectie showen. Vanaf 14:00 uur bent u van harte welkom om te passen en te kopen.

Sporten en bewegen

Schipluiden biedt volop mogelijkheden om naar buiten te gaan voor een ommetje of een fietstocht. Dat is ook een goede manier om met iemand samen te doen en bij te praten. Als het veel regent, of het is glad, kan het fijn zijn om binnen te bewegen. U kunt dan meedoen in de ochtend met "Nederland in Beweging" elke werkdag op NPO2 en op NPO1. En ook op Internet zijn allerlei oefeningen te vinden. Verder kunt u ook terecht op onze website www.sportiefmiddendelfland.nl

Advies op Maat

U woont zelfstandig in Schipluiden maar dat betekent niet dat u alles zelf moet kunnen of weten. Zit u met vragen? Bij Eva Greveling kunt u terecht voor een individueel advies op maat. Eva is welzijnsadviseur en zij gaat met u in gesprek over uw wensen (of uw zorgen) op het gebied van welzijn, wonen, maaltijden, tijdsbesteding, sociale contacten of uw administratie. Dit kan telefonisch of op één van onze locaties. Indien nodig komt Eva bij u op huisbezoek. U kunt Eva Greveling bellen op 06 – 43 83 51 58, of mailen naar e.greveling@swmd.nl

Kaartavond

Elke tweede woensdag van de maand is er kaartavond in zaal Windrecht. U bent van harte welkom om 19:30 uur.

Gezamenlijke Maaltijd

In april vindt de gezamenlijke maaltijd plaats op vrijdag 28 april om 12:00 uur in zaal Windrecht. Neemt u gezellig iemand mee ?