

Jaarverslag 2022

Inhoud

Voorwoord	3
Hoofdstuk 1: Organisatie en Beleid.....	4
1.1: Bestuur:	4
1.2: Personele inzet:.....	5
1.3: Beleid:.....	5
1.4: Financiën	5
1.5: Beloningsbeleid	6
1.6: Controle.....	6
1.7: Continuïteit.....	6
2.1: Faciliteren van Mantelzorgers.....	7
2.1.1: Preventie	7
2.1.2: Voorlichting en informatie	7
2.1.3: Dag van de Mantelzorg	8
2.1.4: Individuele waardering.....	8
2.1.5: Wat is er bereikt?	8
2.1.7: Zichtbaarheid	8
2.1.8: Samenwerking.....	8
2.2 Stimuleren van vrijwillige inzet	9
2.2.1 NLDoet.....	9
2.2.2 Maatschappelijk Betrokken Ondernemen bevorderen	9
2.2.3 Vrijwilligersprijs	9
2.2.4 Vacaturebank voor vrijwilligerswerk.....	9
2.2.5 Materialen en kennis delen.....	9
2.2.6 Aantal vrijwilligers binnen SWMD op peil houden:	10
2.2.7 Advies en Informatie	10
2.2.8 Vraag naar maatjes.....	10
2.3 Participatie en sociale activering.....	11
2.3.1 Aandacht voor laaggeletterdheid	11
2.3.2 Aanvragen Jeugdfonds Sport & Cultuur	11
2.3.3 Inzet voor sociale begeleiding statushouders.....	11
2.3.4 Speelgoedbank	11
2.3.5 Fietslessen en fietsen	11

2.4: Nieuwe (tijdelijke) taken voor SWMD.....	12
2.4.1: Sportakkoord.....	12
2.4.2: Cultuurmenu	12
Hoofdstuk 3: Informatie en advies:.....	13
3.1: Informatie.....	13
3.2 Inzet van de Welzijnsadviseur	13
3.3: Lokale alliantie “Ouderen in Veilige Handsen”	13
3.4: Informatie en Advies: Communicatie	14
3.5 Bestrijden van eenzaamheid	14
3.6 Dementievriendelijke gemeente.....	14
Hoofdstuk 4: Sport en beweging.....	15
4.1 Beweegaanbod.....	15
Hoofdstuk 5: Recreatie en ontmoeting.....	16
5.1 Activiteitsaanbod	16
Hoofdstuk 6: Educatie en Vorming	17
6.1 Cursusaanbod:.....	17
6.2 Informatieve bijeenkomsten.....	17

Voorwoord

Het jaar 2022 kenmerkte zich door woelige baren. Aangepaste koersen om de gestelde doelen te bereiken waren nodig. De bezuiniging van 80.000 euro op de basissubsidie bleek lastig te rijmen met de groeiende zorgvraag. Scherpe keuzes zijn gemaakt in de bepaling van prioriteiten en in het benutten van de financiële ruimte. Dit heeft o.a. geleid tot prijsverhogingen bij SWMD-activiteiten en tot uitstel bij de vervanging van personeel. De werkdruk in het team was erg hoog.

De vraag naar de diensten van de SWMD blijft stijgen. Niet verwonderlijk. Maatschappelijke ontwikkelingen, zoals vergrijzing en mensen aansporen zo lang mogelijk voor zichzelf te laten zorgen, dragen bij aan de grotere vraag. Na de verkiezingen hebben de wethouders die de SWMD in hun beleidsportefeuille hebben, aan het eind van het jaar ons een extra budget toegekend van 50.000 euro per jaar voor een periode van 4 jaar. Hun voorstel werd in de gemeenteraad unaniem goedgekeurd. Toch mooi dat de SWMD door zoveel vertrouwen van de gemeente nu een flinke financiële stimulans krijgt. Iets om trots op te zijn.

De verruiming van de begroting betekende een bemoedigende afsluiting van het jaar. Met meer middelen dan in 2022 starten we het nieuwe jaar 2023. Ook fijn voor de medewerkers. We kunnen de formatie van het team op niveau brengen en zij kunnen de stijgende vraag nu iets gemakkelijker beantwoorden. De middelen blijven echter krap. We hopen op deelname aan gemeentelijke projecten om de inkomsten te vergroten. Het afgelopen jaar was dat circa 30.000 euro. We zullen in 2023 laten zien wat we kunnen. Onze goede eigenschappen zullen voor zichzelf spreken.

Jan Verkerke
Voorzitter bestuur SWMD

Hoofdstuk 1: Organisatie en Beleid

Definitie

Het voldoen aan een aantal randvoorwaarden zodat de Stichting Welzijn Midden-Delfland professioneel werkt en kwaliteit levert.

Doelstellingen

Beleidsvoorbereiding en beleidsuitvoering.

Rekening houdend met interne en externe ontwikkelingen, en in samenwerking met andere partijen, het welzijn voor inwoners van Midden-Delfland in stand houden of bevorderen.

Coördinatie, afstemming en administratievoering zodat de werkzaamheden goed kunnen verlopen.

Beoogde effecten:

SWMD heeft beleid en uitvoering volledig op elkaar afgestemd en er zijn voldoende middelen om kwalitatief goed werk te leveren en verantwoording af te leggen.

In Midden-Delfland werken alle organisaties goed samen zodat we de benodigde zorg en ondersteuning effectief en efficiënt kunnen bieden en inwoners met een vraag naar ondersteuning, zorg of hulp weten waar ze terecht kunnen.

1.1: Bestuur:

Samenstelling:

Voorzitter: Dhr. Jan Verkerke
Secretaris: Mw. Margo Bergstein
Penningmeester: Dhr. Pieter de Laat
Algemeen : Dhr. Erwin Ploeger

Aantal bijeenkomsten van het bestuur in 2022: 7 bijeenkomsten

Belangrijkste acties van het bestuur in 2022:

- Bijdrage aan en goedkeuring van jaarstukken 2021
- Opstellen van het werkplan en de begroting 2023
- Controleren voortgang werkafspraken voor 2022
- Team ondersteunen bij vraagstukken
- Aanmelden UBO
- Waarborgen van de continuïteit van de organisatie

1.2: Personele inzet:

Samenstelling team in 2022:

Directeur:	Mw. Nel vd Hoeven	32 uur
Welzijnsadviseur:	Mw. Eva Greveling	24 uur
Sociaal Werker:	Mw. Sandra vd Meer	24 uur
Adviseur Mantelzorg (tot oktober 2022):	Mw. Susanne Janssen	20 uur
Sociaal Makelaar:	Mw. Judith v Beek	24 uur
Coördinator Activiteiten en Vrijwilligers	Mw. Mieke Swart	24 uur

Door omstandigheden binnen het team heeft een bestuurslid tijdelijk financiële taken uitgevoerd. Daarnaast is een oud-medewerker bereid gevonden om bij te springen.

Susanne Janssen heeft een andere functie aanvaardt en is per oktober 2022 uit dienst gegaan. Vanwege financiële en personele vraagstukken is zij niet meteen vervangen.

Vrijwillige Inzet binnen SWMD

Er zijn zo'n 280 vaste vrijwilligers die zich inzetten voor activiteiten, diensten en vormen van begeleiding namens SWMD. Zij zijn onmisbaar voor de uitvoering en de dagelijkse gang van zaken. Om de vrijwilligers te waarderen voor hun inzet zijn er twee gezellige bijeenkomsten georganiseerd met een leuke pub quiz, en alle vrijwilligers hebben een cadeaubon ontvangen.

Huisvesting

In 2022 is er niets gewijzigd in de huisvesting van activiteiten en werkplekken.

Samenwerking

Het team van SWMD is klein maar slagvaardig en kan veel betekenen in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Teamleden van SWMD brengen mensen met elkaar in contact, verbinden vraag en aanbod met elkaar, stellen ervaring en deskundigheid beschikbaar waar dat nodig is en helpen mensen die zich actief willen inzetten in Midden-Delfland op weg. Deze inspanningen zijn niet altijd zichtbaar, maar zetten wel iets in gang. Om dit te kunnen realiseren onderhoudt het team een groot netwerk.

1.3: Beleid:

Om te blijven voldoen aan wet- en regelgeving volgt SWMD alle ontwikkelingen hieromtrent. Daarnaast is SWMD lid van Sociaal Werk Nederland, hierdoor is informatie snel voorhanden en kan er accuraat gehandeld worden.

1.4: Financiën

Elk jaar stelt SWMD een begroting op en deze wordt samen met het werkplan, voor 15 mei, ingediend bij Gemeente Midden-Delfland.

Gedurende het boekjaar wordt de financiële administratie uitgevoerd door teamleden van SWMD in samenwerking met A.J.M. Kolmeyer B.V. in Maassluis.

Na afloop van het boekjaar wordt de jaarrekening opgesteld door de accountant van Accanthus Poeldijk en deze wordt samen met het jaarverslag ingediend bij de gemeente.

In allerlei opzichten was 2022 een jaar vol uitdagingen. De korting van € 80.000 op de subsidie maakte dat vacatures niet werden opgevuld. Tegelijkertijd zorgen ontwikkelingen in de samenleving voor meer vragen van inwoners. Er was daarom veel werk voor het kleine team. SWMD heeft in december, dankzij medewerking van het college en de gemeenteraad, een extra subsidie van € 50.000,- toegekend gekregen voor een periode van 4 jaar. Dit maakt de noodzakelijke uitbreiding van het team mogelijk.

1.5: Beloningsbeleid

De bestuursleden van SWMD ontvangen geen vergoeding, zij zijn vrijwilliger.

De directeur van SWMD wordt, evenals de overige teamleden, uitbetaald volgens de CAO Sociaal Werk. Er zijn geen bijzondere regelingen van kracht.

In het kader van werkkostenregeling heeft het team een cadeaubon van € 50,00 ontvangen in december.

1.6: Controle

Om de risico's te beperken en processen te controleren werkt SWMD volgens de Governancecode. Jaarlijks wordt de uitvoering aan de hand van een checklist gevolgd. Daarnaast heeft SWMD een risico- en beheersingssysteem geformuleerd. Dit wordt regelmatig aangepast en geactualiseerd.

1.7: Continuïteit

Een klein team is kwetsbaar. Om er voor te zorgen dat informatie en gegevens altijd toegankelijk zijn, is op de werkplekken een handboek beschikbaar.

De directeur heeft voor haar werk ook een document beschikbaar gesteld zodat, als zij onverwacht lange tijd afwezig is, iemand haar kan vervangen.

De digitale informatie staat op een online server. Gegevens die voor alle teamleden toegankelijk moeten zijn staan op een gedeelde schijf op deze online server. Privacy gevoelige informatie is beperkt toegankelijk en afgeschermd met wachtwoorden.

Hoofdstuk 2: Activering en ondersteuning

Definitie

Activering en ondersteuning van vrijwilligers, mantelzorgers, en mensen met een vraag naar hulp of ondersteuning

Doelstellingen

Zelfstandigheid, zelfwerkzaamheid en zelfredzaamheid en onderlinge hulp bevorderen van inwoners van Midden-Delfland.

Het gebruik van professionele zorg zo lang mogelijk uitstellen.

De inzet van mantelzorgers binnen Midden-Delfland versterken en doen groeien, zodat zij hun taken goed kunnen uitvoeren en het langer volhouden.

2.1: Faciliteren van Mantelzorgers

Beoogd effect

Het aantal mantelzorgers wat gebruik maakt van de ondersteuning neemt toe, de volhoudtijd van mantelzorgers neemt toe, mantelzorgers zijn tevreden over de geboden ondersteuning en er is publiciteit gegeven rondom de waardering en erkenning van mantelzorgers.

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. De waarde van mantelzorg is groot. De hulp die mantelzorgers bieden draagt bij aan het welbevinden van zorgvragers en aan het beperken van de maatschappelijke kosten van zorg en ondersteuning. SWMD faciliteert mantelzorgers opdat zij het werk zo goed mogelijk kunnen doen en zo lang mogelijk vol kunnen houden.

2.1.1: Preventie

Mantelzorgers gaan over het algemeen pas zoeken naar ondersteuning zodra ze een knelpunt ervaren. SWMD wil vooral preventief werken en waar mogelijk voorkomen dat er knelpunten ontstaan. Daarom is één van de doelen dat meer mantelzorgers zich vroegtijdig aansluiten bij Mantelzorg Midden-Delfland, onderdeel van SWMD. Om dit te bereiken brengt het team de mogelijkheden voor ondersteuning in beeld bij vindplaatsen zoals huisartsen, gemeente, fysiotherapeuten, zorgaanbieders, kerken, ouderenbonden, etc.

2.1.2: Voorlichting en informatie

Mantelzorgers die bekend zijn bij Mantelzorg Midden-Delfland, en de netwerkpartners, ontvangen een nieuwsbrief met gevarieerde en relevante informatie. In 2022 zijn er 3 nieuwsbrieven verspreid.

2.1.3: Dag van de Mantelzorg

Jaarlijks wordt op 10 november in heel Nederland de Dag van de Mantelzorg gevierd. Rondom die datum organiseert SWMD ook voor mantelzorgers in Midden-Delfland een bijeenkomst. Doordat de adviseur Mantelzorg in oktober uit dienst is gegaan, bleek het niet mogelijk om een bijeenkomst te organiseren.

2.1.4: Individuele waardering

De gemeente Midden-Delfland wil mantelzorgers erkenning geven voor de belangrijke rol die zij vervullen. Er is gekozen voor een individuele waardering aan iedereen die in 2022 mantelzorger is (geweest). Omdat er verschillende wensen en behoeftes zijn hebben de mantelzorgers die bekend zijn bij Mantelzorg Midden-Delfland een VVV-bon ontvangen. De mantelzorgers voelen zich erg gewaardeerd door de gemeente en door het cadeau.

2.1.5: Wat is er bereikt?

Op 1 november 2022 waren er 179 mantelzorgers aangemeld. Zij ontvangen tijdig informatie en weten waar ze terecht kunnen met hun vragen.

2.1.7: Zichtbaarheid

Het is van belang dat het aanbod aan informatie en advies van Mantelzorg Midden-Delfland laagdrempelig en zichtbaar is. Dit doen we door gebruik te maken van verschillende media zoals persberichten; Twitter; Facebook en een website.

2.1.8: Samenwerking

De consulent van Mantelzorg Midden-Delfland maakt deel uit van het ketenteam dementie; de adviesgroep Netwerk Palliatieve Zorg DWO; Alliantie Ouderen in Veilige Handen, de Begeleidingsgroep rond het Ontmoetingscentrum Maasland; overleg GGZ Midden-Delfland en regiocollega's. Daarnaast werkt zij nauw samen met diverse zorgorganisaties zoals Careyn, Pieter van Foreest en Buurtzorg.

2.2 Stimuleren van vrijwillige inzet

Beoogd effect: Er zijn steeds voldoende vrijwilligers in Midden-Delfland voor alle voorkomende taken, en vrijwilligers hebben de mogelijkheid om scholing te volgen. Vrijwilligers voelen zich gewaardeerd en de onderlinge samenhang groeit nog verder.

Binnen Midden-Delfland zijn vele mensen actief als vrijwilliger. Maar dit gaan niet vanzelf, het thema heeft voortdurend aandacht nodig. Vrijwilligerswerk Midden-Delfland, onderdeel van SWMD, heeft in 2022 op verschillende manieren de vrijwilliger inzet gestimuleerd:

2.2.1 NLDoet

Heel Nederland besteedt in maart aandacht aan NLDoet. Ook in Midden-Delfland wordt deze actie sinds een aantal jaren met succes uitgevoerd. In 2022 waren er, vanwege de coronacrisis, weinig klussen aangemeld.

2.2.2 Maatschappelijk Betrokken Ondernemen bevorderen

Beoogd effect: Ondernemers en non-profitorganisaties betekenen iets voor elkaar, er is meer samenhang en er ontstaan nieuwe initiatieven

Er is een mooie samenwerking ontstaan tussen SWMD en PC Maasland. Teamleden van SWMD ontdekten dat sommige leerlingen geen laptop hadden voor thuisonderwijs. Wij legden dit voor aan PC Maasland en zij boden aan om laptops in te zamelen en deze gebruiksklaar te maken voor studenten die dit nodig hebben.

Ook hebben we ons samen met diverse andere vrijwilligersorganisaties in Maasland zoals de Buurtpreventie, Stichting Klein maar Dapper en Sport en Spel ingezet voor de Voedselbank Maassluis. We hebben een aantal keer producten voor hen ingezameld tijdens een voedselbankactie bij Albert Heijn in Maasland.

2.2.3 Vrijwilligersprijs

In 2022 is er regelmatig aandacht geweest voor vrijwilligerswerk in de media. En er is een verkiezing geweest voor de “vrijwilligersorganisatie van het jaar” Jeugdsoos “The Base” uit Maasland heeft gewonnen. Zij kregen een attentie en er is een leuk interview geplaatst in de Schakel Midden-Delfland en op sociale media.

2.2.4 Vacaturebank voor vrijwilligerswerk

Beoogd effect: verenigingen, inwoners en maatschappelijke organisaties zijn bekend met de vacaturebank voor vrijwilligerswerk en maken hiervan gebruik.

Vaak vinden verenigingen nieuwe vrijwilligers door mensen in hun omgeving aan te spreken. Een aantal organisaties en verenigingen maakt daarnaast gebruik van de vacaturebank van Vrijwilligerswerk Midden-Delfland. Deze vacaturebank wordt regelmatig onder de aandacht gebracht. Er staan meestal rond de 50 vacatures op.

2.2.5 Materialen en kennis delen

Beoogd effect: Verenigingen en maatschappelijke organisaties helpen elkaar door materialen, kennis en vaardigheden te delen.

SWMD brengt de Spullenbank van de Delftse Uitdaging onder de aandacht. En ook bij Hart voor Den Hoorn is aandacht voor het delen van materialen en kennis.

2.2.6 Aantal vrijwilligers binnen SWMD op peil houden:

Beoogd effect: er zijn steeds voldoende vrijwilligers voor de werkzaamheden en de vrijwilligers werken naar tevredenheid en volgens de werkwijze en visie van SWMD.

Het aantal vrijwilligers wat zich inzet voor taakvelden van SWMD bedraagt in 2022 maar liefst 280. Teamleden willen elke vrijwilliger regelmatig zien en vrijwilligers doen ook vaak een beroep op de kennis, tijd en ervaring van teamleden. Het werven, binden en behouden van de vrijwilligers vraagt daardoor veel tijd van teamleden.

2.2.7 Advies en Informatie

Vrijwilligerswerk Midden-Delfland heeft 4 nieuwsbrieven verstuurd.

2.2.8 Vraag naar maatjes

Het team van SWMD krijgt steeds vaker de vraag naar een maatje. Voorbeelden van vragen zijn: maatje voor bewegen; maatje voor een hobby; maatje voor ziekenhuisbezoek. Het team zorgt ervoor dat duidelijk is wat er van iemand wordt verwacht, beoordeelt of een andere organisatie deze ondersteuning kan bieden en of het een passende vraag is voor een SWMD vrijwilliger. Vervolgens wordt dan binnen het netwerk, of via media, naar een maatje gezocht. Dit is echt maatwerk en tijdrovend, maar meestal lukt het na een tijdje wel om iemand te vinden. Na een kennismaking volgt het team de voortgang en blijft beschikbaar voor vragen.

2.3 Participatie en sociale activering

2.3.1 Aandacht voor laaggeletterdheid

Beoogd effect: Teamleden van SWMD herkennen laaggeletterdheid, inwoners die laaggeletterd zijn kennen de mogelijkheden, er zijn voldoende taalvrijwilligers en er is een dekkend taalaanbod

SWMD organiseert het Taalcafé in Maasland. Wekelijks oefenen volwassenen met taal met vrijwilligers in Singelhof. In 2022 is in de zomerperiode het Taalcafé voor jeugd georganiseerd. Buiten in de beweegtuint bij de Singelhof zijn er activiteiten met taal in combinatie met creatieve en sportieve activiteiten georganiseerd. De sociaal werker en 2 vrijwilligers begeleiden dit en het werd gemiddeld bezocht door 15 kinderen.

2.3.2 Aanvragen Jeugdfonds Sport & Cultuur

Om lidmaatschap van een vereniging mogelijk te maken voor gezinnen met een smalle beurs kunnen aanvragen worden ingediend bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. SWMD is één van de intermediairs van het fonds binnen Midden-Delfland. De welzijnsadviseur van SWMD kan namens inwoners een aanvraag indienen. In 2022 zijn door SWMD 29 aanvragen ingediend en goedgekeurd. Daarnaast is voor een deel van de aanvragen ook het contact onderhouden met verenigingen, waar inwoners dit zelf niet goed lukte. Daardoor kunnen deze kinderen meedoen binnen een vereniging op het gebied van sport of cultuur.

2.3.3 Inzet voor sociale begeleiding statushouders

Beoogd effect: statushouders voelen zich thuis, hebben contact met dorpsgenoten, weten de weg te vinden naar verenigingen of worden zelf actief als vrijwilliger.

SWMD is verantwoordelijk voor de sociale begeleiding van statushouders. Om dit te realiseren hebben teamleden vrijwilligers geworven en opgeleid. In 2022 waren 16 sociale maatjes actief. Sociale begeleiding is maatwerk. Een aantal statushouders pakt informatie snel op, neemt initiatief, vindt een baan en doet mee in het dorp. Andere statushouders hebben veel meer tijd nodig om regels te begrijpen en afspraken na te komen, de taal te leren en aansluiting te vinden. Sommigen zullen altijd begeleiding nodig hebben, aangezien zij weinig onderwijs hebben gehad en moeilijker Nederlands leren. Sociale maatjes zijn hier heel belangrijk in, bereiken veel en hebben regelmatig vragen aan teamleden.

2.3.4 Speelgoedbank

In 2022 was het mogelijk om kinderen vanuit gezinnen met een smalle beurs in de decembermaand speelgoed te geven. In totaal kon SWMD met Bibliotheek de Plataan in Den Hoorn en de Dorpshoeve in Schipluiden aan 40 gezinnen een speelgoeddoos uitreiken.

2.3.5 Fietslessen en fietsen

In overleg met de gemeente, Work8 en Vluchtelingenbegeleiding, heeft SWMD in 2022 in totaal 30 fietslessen verzorgd door een erkend docent, ondersteund door vrijwilligers. Dankzij deze fietslessen hebben 7 vrouwen leren fietsen. Daarnaast heeft een aantal vrouwen slechts een paar keer meegedaan, zij merkten dat ze eigenlijk al konden fietsen. Tenslotte konden we mensen helpen met hun keuze voor een type fiets. De sociaal werker heeft daarnaast ook fietsen ingezameld en verspreid onder statushouders, zowel voor kinderen als voor volwassenen.

2.4: Nieuwe (tijdelijke) taken voor SWMD

In 2021 heeft SWMD een nieuwe opdracht gekregen van Gemeente Midden-Delfland: de uitvoering van de Brede Regeling Combinatiefuncties. Dit betekende een extra budget, en ook extra werk, voor het team.

2.4.1: Sportakkoord

SWMD heeft een coördinerende trekkers rol gehad in de uitvoering van het sportakkoord. Dit is een overeenkomst tussen verenigingen en organisaties in Midden-Delfland waarin vaststaat hoe we samen werken aan doelen die te maken hebben met sport en bewegen. SWMD leverde de voorzitter van de kerngroep. Deze kerngroep heeft de volgende plannen goedgekeurd waarna ze ten uitvoering zijn gebracht:

- Bouw en lancering van de website sportiefmiddendelfland.nl
- Netwerkbijeenkomst voor bestuurders van sportverenigingen
- Een Week Sportief Midden-Delfland
- Fittest voor senioren
- Circusactiviteit voor kinderen in Maasland
- MQ scan voor alle scholen
- Beweegpad met QR code in Schipluiden
- Avondvierdaagse in Maasland
- Midden-Delfland Halve Marathon
- Playground bij SV Den Hoorn
- Opening padelbanen in Schipluiden
- Voetbaltoernooi in de kerstvakantie in Maasland

2.4.2: Cultuurmenu

Met ingang van 2020 geeft SWMD ook vorm aan de functie van cultuurmakelaar. In Midden-Delfland krijgt schooljeugd eenmaal per jaar een culturele activiteit aangeboden. Voorbeelden zijn een dansworkshop, een theaterles of een bezoek aan een museum. Hiervoor is een zogenaamd cultuurmenu Midden-Delfland opgesteld waaruit leerkrachten en leerlingen een keus kunnen maken. Eén van de teamleden van SWMD verbindt als cultuurmakelaar de scholen en cultuuraanbieders met elkaar. Zij volgt ook de voortgang van de afspraken en zorgt voor de verslaglegging richting Gemeente Midden-Delfland. In 2022 zijn vanuit dit programma 8 verschillende activiteiten aangeboden aan 2200 kinderen.

Hoofdstuk 3: Informatie en advies:

Definitie

Het informeren en adviseren van mensen uit de doelgroepen opdat zij voldoende informatie hebben om mogelijkheden goed te kunnen afwegen en keuzes te maken.

Doelstelling

Mensen behouden de regie over het eigen leven, ze hebben inzicht in de mogelijkheden die er zijn om aan een hulpvraag te voldoen en ze weten waar ze terecht kunnen.

3.1: Informatie

Beoogd effect: Inwoners met een vraag krijgen een objectief en onafhankelijk advies wat aansluit bij hun wensen en mogelijkheden zodat ze met behoud van eigen regie keuzes kunnen maken. Professionals met een vraag worden eveneens geholpen.

Het team van SWMD beschikt over een actuele sociale kaart van Midden-Delfland zodat er altijd zicht is op het aanbod aan diensten en ondersteuning als er een vraag komt van een inwoner of van een netwerkpartner.

3.2 Inzet van de Welzijnsadviseur

Beoogd effect: De zelfredzaamheid van mensen wordt bevorderd en het netwerk wordt ingezet zodat mensen langer zelfredzaam blijven

Individuele ondersteuning

Inwoners met een vraag naar ondersteuning, of mensen die op zoek zijn naar informatie, konden in 2022 terecht bij alle teamleden, maar in het bijzonder bij de welzijnsadviseur. Vragen die binnenkomen gaan bijvoorbeeld over hulp bij administratie, eenzaamheid, aanvragen van indicaties, mogelijkheden van vervoer en financiën. De welzijnsadviseur denkt mee, helpt mensen op weg, of verwijst naar een andere organisatie. Deze ondersteuning is kortdurend van aard.

Samenwerking met Eerste Lijn: Welzijn op Recept

De samenwerking met huisartsen, wijkverpleegkundigen, casemanagers dementie en praktijkondersteuners is van groot belang. Als zij hun patiënten actief verwijzen naar SWMD is dat waardevol voor de patiënt, voor de zorgaanbieder en voor SWMD. De benaming voor deze samenwerking is "Welzijn op Recept". In 2021 is een werkgroep gestart die, vanuit het preventieakkoord, onderzoekt of er aanpassing nodig is in de werkwijze van Welzijn op Recept. Er was een training voorbereid voor 2022, maar deze is verplaatst naar 2023.

3.3: Lokale alliantie "Ouderen in Veilige Handen"

Vanuit de lokale alliantie "Ouderen in veilige handen" streven we met elkaar naar een situatie waarin alle mensen in Midden Delfland veilig oud worden. De organisatie van de lokale alliantie "Ouderen in veilige handen" ligt in handen van de welzijnsadviseur van SWMD en een maatschappelijk werkster van Kwadraad. 2 Keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats en tussendoor worden netwerkpartners geïnformeerd over actuele ontwikkelingen. De welzijnsadviseur heeft de rol van secretariaat, de maatschappelijk werkster van Kwadraad is voorzitter tijdens de bijeenkomsten. De inhoud wordt gezamenlijk besproken en besloten.

In 2022 zijn er 2 besloten bijeenkomsten geweest van de lokale alliantie.

Op 14 april heeft van Stenis Notarishuis een presentatie gehouden over de "volmacht". Hier waren, buiten de organisatie, 17 netwerkpartners bij aanwezig.

Op 6 oktober was er een presentatie over "risicoprofielen; een verhoogd risico op ouderenmishandeling" door Eline Verbeek van Regioplan, waar 14 netwerkpartners naar hebben mogen luisteren. In totaal werden per mail 24 mensen geïnformeerd over de bijeenkomsten en ontwikkelingen, zij ontvingen 5 mailberichten met daarin onder andere aankondigingen, informatie en een uitnodiging voor een interessante training van GGD Haaglanden; "In gesprek met een oudere bij een vermoeden van ouderenmishandeling". De alliantie bestaat uit een behoorlijk vast aantal deelnemers, waarvan het grootste deel vrijwel elke bijeenkomst aanwezig is.

3.4: Informatie en Advies: Communicatie

Beoogd effect: mensen uit de doelgroepen kennen de mogelijkheden van SWMD en weten hoe, en waarvoor, ze de medewerkers kunnen bereiken.

Welzijn Midden-Delfland richt zich op steeds meer verschillende doelgroepen. Dit betekent ook dat de zichtbaarheid in diverse media belangrijker wordt. Met de toename in diversiteit binnen doelgroepen neemt ook de diversiteit in uitingen toe. Zo heeft SWMD een aantal websites, diverse folders, verschillende nieuwsbrieven en er wordt gebruik gemaakt van diverse sociale media.

3.5 Bestrijden van eenzaamheid

Beoogd effect: mensen herkennen de signalen van eenzaamheid, weten welke mogelijkheden er zijn om de situatie te veranderen en zijn bekend met de organisaties die hier een bijdrage aan kunnen leveren

Door een gevarieerd en laagdrempelig aanbod aan activiteiten faciliteert SWMD vele ontmoetingen in de dorpen. Immers: waar mensen elkaar ontmoeten, leren ze elkaar kennen, bouwen ze aan een netwerk en kunnen ze op elkaar terugvallen bij vragen of problemen.

In 2022 is ook de Dag van de Ouderen gevierd in de drie dorpen van Midden-Delfland. Deze vieringen worden georganiseerd door de ouderenbonden KBO-PCOB in samenwerking met de welzijnsadviseur. Tijdens de Dag van de ouderen 2022 zijn er zo'n 220 inwoners af gekomen op de vieringen, verspreid over de drie dorpen.

3.6 Dementievriendelijke gemeente

Beoogd effect: inwoners en ondernemers in Midden-Delfland zijn bekend met de symptomen van dementie en weten hier mee om te gaan zodat mensen met dementie zich prettig blijven voelen en langer zelfstandig kunnen blijven.

Diverse organisaties organiseerden een activiteit of bijeenkomst tijdens Wereld Alzheimer Dag. SWDM heeft geholpen om hier bekendheid aan te geven.

Hoofdstuk 4: Sport en beweging

Definitie

Het laagdrempelig aanbieden van diverse activiteiten op het gebied van sport en beweging.

Doelstellingen

Zelfstandigheid bevorderen en regie over het eigen leven behouden.

Vitaliteit bevorderen, mensen die regelmatig bewegen voelen zich prettiger

Ontmoeting mogelijk maken. Mensen die in groepsverband bewegen leren meteen dorpsgenoten kennen.

Beoogd effect:

Mensen kunnen op eigen niveau meedoen aan beweegactiviteiten in hun dorp. Meedoen aan deze activiteiten bevordert de gezondheid en vitaliteit van de deelnemers. Bovendien heeft het een preventieve werking, mensen die gezond, fit en vitaal zijn zullen minder snel vallen.

4.1 Beweegaanbod

Als mensen fit en vitaal zijn, kunnen ze beter omgaan met tegenslagen en zijn ze langer zelfredzaam. Voldoende beweging is hierbij belangrijk.

Wekelijkse beweegactiviteiten met gemiddeld aantal deelnemers:

Activiteit	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Koersbal	12	-	16
Jeu de Boules	20	-	8
Gymnastiek	24	15	12
Sjoelen	12	-	-
Biljart	45	-	-
Bewegen op Muziek	-	-	28
Internationaal dansen	-	-	12
Yoga	-	-	13
Zit-Fit	-	-	8
Nordic Walking	-	-	8
Totaal	113	15	105

Incidentele beweegactiviteit met gemiddeld aantal deelnemers

Activiteit	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Fietsclub			30

Hoofdstuk 5: Recreatie en ontmoeting

Definitie

Een aanbod aan activiteiten in elk dorp, laagdrempelig en goed toegankelijk, zodat de mensen uit de doelgroepen de mogelijkheid hebben om hun tijd op een prettige manier te besteden en tevens andere mensen te ontmoeten en hun netwerk uit te breiden.

Doelstellingen

- Bestrijding van eenzaamheid
- Zelfstandigheid bevorderen
- Behoud van regie over het eigen leven
- Uitbreiding van het sociale netwerk

Beoogd effect:

Het aantal mensen dat zich eenzaam voelt neemt af, mensen krijgen een groter netwerk wat hen kan ondersteunen in het dagelijks leven, en mensen hebben meer plezier, hetgeen de vitaliteit bevordert.

5.1 Activiteitsaanbod

SWMD organiseert in elk dorp activiteiten waar vooral senioren elkaar ontmoeten, maar ook andere leeftijdsgroepen zijn welkom. Teamleden van SWMD houden het overzicht over de activiteiten van SWMD zelf en ook van andere organisaties en verenigingen in de dorpen. We streven naar een gevarieerd aanbod.

Wekelijkse recreatieve activiteiten met gemiddeld aantal deelnemers

	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Spel activiteiten	260	28	126
Creatieve activiteiten	12	14	29
Koor	-	25	-
Ontmoeting / koffie soos/maaltijden	52	20	55
Totaal	324	87	210

Dorpskamer Den Hoorn

Elke maandag en donderdag komen hier gemiddeld 12 mensen bijeen. Om gezellig te kletsen, een spelletje te doen en koffie te drinken. Een aantal keer per jaar wordt een extra activiteit georganiseerd op een andere dag, bijvoorbeeld op zondag of op een feestdag.

Dorpstafel Den Hoorn

In 2019 heeft SWMD de keuken in Kickerhoek verbouwd en voorzien van apparatuur zodat vrijwilligers er voor groepen kunnen koken. Op een aantal maandagen per maand kunnen maximaal 20 mensen gezellig aanschuiven.

Hoofdstuk 6: Educatie en Vorming

Definitie

Het aanbieden van cursussen en themabijeenkomsten welke aansluiten bij de behoefte en wensen van de doelgroepen en ontwikkelingen in de samenleving.

Doelstelling

Zelfstandigheid bevorderen door uitbreiding of instandhouding van kennis en vaardigheden.

Beoogd effect:

Mensen uit de doelgroepen blijven goed op de hoogte van ontwikkelingen, kennis en vaardigheden blijven op peil, en ze kunnen meedoen.

SWMD wil de zelfredzaamheid van inwoners bevorderen door kennis en vaardigheden in stand te houden of uit te breiden.

6.1 Cursusaanbod:

In 2022 is er een workshop “gezonde voeding” voor kookvrijwilligers van de Dorpstafel en de Dorpshoeve te Schipluiden georganiseerd. Hieraan deden 7 vrijwilligers van SWMD mee. Doel van deze workshop: kookvrijwilligers attent maken welke voedingsstoffen met name senioren nodig hebben. Zodoende kunnen zij de opgedane kennis toepassen in de maaltijden die zij voor de senioren koken.

6.2 Informatieve bijeenkomsten

Beoogd effect: Inwoners van Midden-Delfland zijn goed op de hoogte van actuele ontwikkelingen en kunnen zich in eigen dorp laten informeren

In 2022 is er, in samenwerking met de ouderenbonden, in elk dorp een informatieve bijeenkomst georganiseerd rondom het thema “Levenstestament”. Deze bijeenkomsten zijn allen goed bezocht.