

Schipluiden Nieuwsberichten

September



De zomervakantie zit er op. Wat gaat dat toch altijd snel voorbij. Hopelijk heeft u allen een mooie tijd beleefd en van het lekkere weer kunnen genieten. Inmiddels starten wij ook weer op en gaan we plannen maken voor het najaar. Er staan weer een hoop inspiratievevolle en leuke dingen op de agenda.

Workshop 'Even op adem komen'

Donderdag 14 september om 14.00 uur organiseren we een bijeenkomst voor Mantelzorgers die voor iemand zorgen in Midden-Delfland. De bijeenkomst vindt plaats in Sportcenter Allround in Den Hoorn. Zorgt u langdurig en intensief (minimaal 8 uur per week) voor een dierbare, familielid, goede vriend of kennis, dan bent u mantelzorger. U kunt zich aanmelden via email j.gort@swmd.nl of telefonisch via 06-10379080.

Wereld Alzheimerdag

Donderdag 21 september wordt er in de oude kerk in Maasland een informatieve bijeenkomst georganiseerd in het kader van 'Wereld Alzheimerdag'. Bijgevoegd kunt u deze uitnodiging inzien.

Modeverkoop

Wilt u er weer helemaal gekleed bijlopen in het najaar? Woensdag 20 september is er in zaal Windrecht wederom een modeverkoop gepland. U bent van harte welkom tussen 10:00 en 12 uur.

Week van de ontmoeting: 28 September t/m 5 Oktober

Speciaal in deze week willen wij graag nieuwe deelnemers verwelkomen bij onze vaste activiteiten. Bent of kent u iemand die een keertje mee wilt doen met bijvoorbeeld handwerken, gymmen of klaverjassen of een van onze andere activiteiten? Meldt u zich dan aan voor een gratis 'proefles' via info@swmd.nl of bel Mieke op 06-18723234 .

Nationale Ouderendag

De Nationale ouderendag wordt gevierd in de week van **29 september**. Voor het exacte programma kunt u het beste 'De Schakel' in de gaten houden. Tijdens het maken van deze nieuwsbrief wordt er nog hard gewerkt aan het volledige programma.

Avond 3 daagse Schipluiden

In Schipluiden kunt u in september aansluiten voor een wandel 3 daagse. Deze vindt plaats op maandag 4, dinsdag 5 en donderdag 7 september. Inschrijven kan door middel van een telefoontje naar Conny Rodenijs 06-1887 42 85 of mailen naar c.rodenrijs@pietervanforeest.nl Mocht u rolstoelafhankelijk zijn laat het dan even weten. Er wordt dan gezocht naar een passende oplossing.

Kaartavond

Tweede woensdag van de maand is er kaartavond in Windrecht. U bent welkom vanaf 19:30 uur.

Gezamenlijke Maaltijd

In september zal de gezamenlijke maaltijd vrijdag 29 september plaatsvinden om 12:00 uur. Aanmelden kan: Marian van der Vaart, 06-21255765