

NIUWSBERICHTEN MEI

Waarvoor kunt u terecht bij SWMD?

Wilt u nieuwe mensen leren kennen of vrijwilligerswerk gaan doen? Zoekt u ondersteuning bij uw mantelzorgtaken? Wilt u weten waar u terecht kunt met uw vragen? Teamleden van SWMD denken graag met u mee en bieden advies op maat. Wij kunnen u bijvoorbeeld informeren over activiteiten, zorg, vervoer, een maatje en hulp bij het invullen van formulieren (onze contactgegevens staan onderaan deze pagina).

Activiteiten voor senioren

Wij organiseren, dankzij vele vrijwilligers, wekelijks terugkerende activiteiten voor senioren in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Denk bijvoorbeeld aan samen eten, koersbal, klaverjas, bewegen op muziek of biljarten. Hieronder geven wij deze maand een overzicht van de vaste activiteiten van onze locaties Kickerhoek in Den Hoorn en Windrecht in Schipluiden. Een overzicht van **alle** activiteiten in Midden-Delfland is te vinden op onze website: www.swmd.nl.

In Den Hoorn (Kickerhoek) kunt u aan de volgende **vaste** activiteiten deelnemen:

Maandag
10.15-11.00 Gymnastiek op de stoel
11.15-12.00 Gymnastiek op de stoel
14.30-16.30 Dorpskamer (vrije inloop voor praatje en koffie)

18.00-20.00 DorpsTafel (eten en ontmoeten, € 12.50 per keer)
Bridge

18.45-22.00

Dinsdag

14.00-17.00 Klaverjas/rummicub
18.45-22.00 Bridge Kras

Woensdag

10.00-11.30 Tabletcafé (door Jan van Ruijven)
12.00-14.00 Open maaltijd (Iedere 2e woensdag van de maand)

Donderdag

09.30-12.00 Bridge
10.00-12.00 Dorpskamer (vrije inloop voor praatje en koffie)

14.30-16.30 Handwerken
14.00-16.00 Koersbal

Vrijdag

09.30-12.00 Bridge
14.00-16.00 Sjoelen

Biljarten (de Hoornbloem)

Woensdag, donderdag en vrijdag van 13.30-17.00 uur

In Schipluiden (Windrecht) kunt u aan de volgende **vaste** activiteiten deelnemen:

Maandag
09.00-09.45 Gymnastiek
14.00-17.00 Kaarten

Dinsdag

14.00-16.30 Handwerken

Woensdag

19.30-22.00 Klaverjas (elke tweede woensdag van de maand)

Vrijdag (elke laatste vrijdag van de maand)

12.00-14.00 Open maaltijd (aanmelden bij Marian van der Vaart 015-3809525)

Extra activiteiten

In mei staan de volgende extra activiteiten op de agenda:

Locatie Den Hoorn, Kickerhoek

15 mei 10.00-12.00 uur: uitleg over het nieuwe stemmen

Locatie Maasland, Singelhof

24 mei 14.30-16.00 uur: optreden Chr. Zangver. Te Deum Laudamus

Locatie Schipluiden, Windrecht

8 mei 19.30- 22.00 uur: Klaverjas
15 mei 10.00-12.00 uur: uitleg over het nieuwe stemmen
31 mei 12.00-14.00 uur: Open maaltijd

Een mooie uitdaging met maatschappelijke impact?

SWMD is op zoek naar twee enthousiaste en betrokken bestuursleden. Heb je belangstelling of wil je meer informatie, neem dan contact op met Heleen Doelman-van Geest, directeur via h.daelman@swmd.nl



Save the date! Avond4Daagse Maasland

De 3e editie van de Avond4daagse Maasland komt er weer aan! Noteer de datum alvast in je agenda: maandag 3 tot en met donderdag 6 juni. Wandel je ook mee? De inschrijving is geopend! www.avond4daagsemaasland.nl

Zomerfietstochten. Fietst u ook mee?

Dinsdag 23 april zijn de zomerfietstochten weer gestart. Iedere twee weken kunt u gezellig mee fietsen. Er wordt verzameld vanaf 09.15 uur (vertrek om 09.30 uur) bij het monument tegenover de Singelhof in Maasland. Rond de lunch is iedereen weer terug. Onderweg wordt voor koffie/thee met iets lekkers gezorgd. De kosten zijn €3,00 per keer. Graag aanmelden bij eugenie@van-mil.nl of bij Christine de Jong via c.dejong@swmd.nl of 06-41155939



Locatie Den Hoorn

Kickerhoek
Prins Willem Alexanderhof 2
Den Hoorn
015-2625864

Locatie Maasland

Singelhof
Hofsingel 18
Maasland
010-5918052

Locatie Schipluiden

Korpershoek
Windrecht 10a
Schipluiden
015-2625864