

NIEUWSBERICHTEN JULI / AUGUSTUS

Waarvoor kunt u terecht bij SWMD?

Wilt u nieuwe mensen leren kennen of vrijwilligerswerk gaan doen? Zoekt u ondersteuning bij uw mantelzorgtaken? Wilt u weten waar u terecht kunt met uw vragen? Teamleden van SWMD denken graag met u mee en bieden advies op maat. Wij kunnen u bijvoorbeeld informeren over activiteiten, zorg, vervoer, een maatje en hulp bij het invullen van formulieren.

Activiteiten voor senioren in de zomer (juli en augustus)

Wij organiseren, dankzij vele vrijwilligers, wekelijks terugkerende activiteiten voor senioren in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Denk bijvoorbeeld aan samen eten, koersbal, klaverjas, bewegen op muziek of biljarten. Hieronder geven wij een overzicht wat er in de zomer (juli en augustus) aan activiteiten te doen is op onze locaties Kickerthoek, Singelhof en Windrecht.



In de maanden juli en augustus kunt u aan de volgende activiteiten deelnemen:

Den Hoorn (Kickerthoek):

Maandag

- 10.15-11.00 Gymnastiek op de stoel
- 11.15-12.00 Gymnastiek op de stoel
- 14.30-16.30 Dorpskamer (vrije inloop voor praatje en koffie)
- 18.00-20.00 DorpsTafel (eten en ontmoeten, € 12.50 per keer)
- 18.45-22.00 Bridge

Dinsdag

- 14.00-17.00 Klaverjas/rummicub
- 18.45-22.00 Bridge Kras

Woensdag

- 10.00-11.30 Tablet café

Donderdag

- 09.30-12.00 Bridge
- 10.00-12.00 Dorpskamer (vrije inloop voor praatje en koffie)
- 14.00-16.00 Koersbal (in juli NIET; start weer op 8 augustus)

Vrijdag

- 09.30-12.00 Bridge
- 14.00-16.00 Sjoelen (in juli NIET; start weer op 9 augustus)

Maasland (Singelhof):

Maandag

- 09:00-11:30 Koersbal
- 12:00-14:00 Restaurant
- 15:30-16:30 Zit-Fit

Dinsdag

- 09:30-11:00 Internationaal dansen (WEL in juli; niet in augustus)

Woensdag

- 09:30-11:30 Sjoelen
- 13:30-17:00 Bridge

Donderdag

- 09:15-11:30 Wandelen
- 09:30-11:30 Welfare/handwerken (WEL in juli; niet in augustus)
- 13:30-17:00 Klaverjassen

Vrijdag

- 09:00-09:45 Bewegen op muziek
- 10:00-10:45 Bewegen op muziek
- 11:00-11:30 Zit-Fit
- 12:30-14:00 Restaurant

Zaterdag

- 10:00-11:00 Koffie uurtje
- Maandelijks
- 17:30-20:30 Tweede woensdag: Themadiner

Schipluiden (Windrecht):

Maandag

- 09.00-09.45 Gymnastiek
- 14.00-17.00 Kaarten

Dinsdag

- 14.00-16.30 Handwerken (eerste week juli en laatste week augustus WEL; rest niet)

Woensdag

- 19.30-22.00 Klaverjas (elke tweede woensdag van de maand)

Vrijdag (elke laatste vrijdag van de maand)

- 12.00-14.00 Open maaltijd (aanmelden bij Marian van der Vaart 015-3809525)

Maand van de Ontmoeting

In oktober organiseren we met de gemeente Midden-Delfland en andere organisaties de 'Maand van de Ontmoeting'. We willen hiermee aandacht vragen voor eenzaamheid en ontmoeting stimuleren. Doet u ook mee? Als club of vereniging kunt u uw activiteiten openstellen en nieuwe mensen verwelkomen. Als u een idee of activiteit heeft voor deze Maand kunt u een berichtje sturen naar info@swmd.nl en nemen we contact met u op.



Locatie Den Hoorn

Kickerthoek
Prins Willem Alexanderhof 2
Den Hoorn
015-2625864

Locatie Maasland

Singelhof
Hofsingel 18
Maasland
010-5918052

Locatie Schipluiden

Korpershoek
Windrecht 10a
Schipluiden
015-2625864