

## NIEUWSBERICHTEN MEI 2026

### Waarvoor kunt u terecht bij SWMD?

Wil je nieuwe mensen leren kennen of vrijwilligerswerk gaan doen? Zoek je ondersteuning bij je mantelzorgtaken? Wil je weten waar je terecht kunt met je vragen? Teamleden van SWMD denken graag met je mee en bieden advies op maat. Wij kunnen je bijvoorbeeld informeren over activiteiten, zorg, vervoer, een maatje en hulp bij het invullen van formulieren.

### Inlooptijden

Loop gerust eens binnen op een van onze locaties:

- Maandag 10:00-12:00 uur Singelhof, Maasland
- Maandag 14:00-16:00 uur Wij Den Hoorn, Bibliotheek De Plataan, Fluitekruid 62
- Maandag 14:00-16:00 uur Wij Maasland, Langetaam 4
- Dinsdag 10:00-12:00 uur Kickerhoek, Den Hoorn
- Dinsdag 10:00-11:30 uur Wij Schipluiden, Dorpshoeve, Keenenburgweg 10
- Woensdag 10:00-12:00 uur Singelhof, Maasland
- Vrijdag 10:00-12:00 uur Wij Maasland, Langetaam 4



### Een avond voor iedereen die geraakt is door kanker

De IPSO Centra voor leven met en na kanker, Carma (Naaldwijk) en Debora (Delft), komen naar jullie toe. Jullie zijn van harte welkom op donderdag 11 juni van 19:00 uur tot 21:00 uur in de grote zaal in Singelhof. Er is keuze uit twee workshops: 'Chemobrein' en 'Stap voor stap naar een betere leefstijl'. Aanmelden kan via [aanmelden@carmacentrum.nl](mailto:aanmelden@carmacentrum.nl) of 06-14237791 of via [coordinator@debora.nu](mailto:coordinator@debora.nu) of 015-2572767. Van harte welkom!



### Het is weer Zo'n dag

Op zondag 17 mei ben je welkom bij Zo'n dag in Kickerhoek. Deze keer is er een Muziek Bingo met Hans en Jack. Raad het lied en zing mee! De lunch start om 12:45 uur. Bij binnenkomst kun je via pin betalen (€ 6,00). Je kan je aanmelden via [www.cultuurstek.nl/kalender](http://www.cultuurstek.nl/kalender). Lukt dit niet? Kom dan langs bij SWMD of bij de Wij-inloop.

### Activiteiten voor senioren

Wij organiseren, dankzij vele vrijwilligers, wekelijks terugkerende activiteiten voor senioren in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Denk bijvoorbeeld aan samen eten, koffie drinken of bewegen. Een overzicht van alle activiteiten is te vinden op onze website: [www.swmd.nl](http://www.swmd.nl).

### Extra activiteiten

#### locatie Maasland, Singelhof

Donderdag 21 mei, 19:30 uur: filmavond met de film Bridget Jones The Edge of Reason. Kosten € 5,00 contant, inclusief kopje koffie/thee en drankje.

#### Locatie Schipluiden, Windrecht

Woensdag 13 mei, 19:30-21:30 uur: klaverjassen. Kosten € 3,50 inclusief koffie/thee.  
Woensdag 27 mei, 14:00-16:00 uur: bingo. Kosten € 7,00 inclusief koffie/thee.

### Wijmiddendelfland.nl

Het sociale platform [www.wijmiddendelfland.nl](http://www.wijmiddendelfland.nl) is er voor alle inwoners van Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Wil je weten wat er in je dorp te doen is? Je bewonersinitiatief laten stralen? Samenwerken met andere organisaties? Vind op het platform je weg naar de juiste activiteit, hulp of organisatie dichtbij.

### Fiets je graag?

We zijn weer gestart met de zomerfietsochten. Iedere twee weken gaan we gezellig fietsen. Je bent niet verplicht om elke keer mee te gaan. Vanaf 9.15 uur verzamelen we bij het monument tegenover Singelhof in Maasland en om 9.30 uur is het vertrek. Rond de lunch is iedereen weer terug. Onderweg wordt voor koffie/thee met iets lekkers gezorgd. De kosten zijn €3,00 per keer. Graag aanmelden bij [eugenie@van-mil.nl](mailto:eugenie@van-mil.nl).



#### Locatie Den Hoorn

Kickerhoek  
Prins Willem Alexanderhof 2  
Den Hoorn  
015-2625864

#### Locatie Maasland

Singelhof  
Hofsingel 18  
Maasland  
010-5918052

#### Locatie Schipluiden

Windrecht  
Windrecht 10a  
Schipluiden  
015-2625864