

Jaarverslag 2025



Inhoud

Voorwoord.....	3
Hoofdstuk 1: Organisatie en Beleid.....	4
1.1: Bestuur	4
1.2: Personele inzet	5
1.3: Beleid.....	6
1.4: Financiën	6
1.5: Beloningsbeleid	7
1.6: Controle	7
1.7: Continuïteit	7
Hoofdstuk 2: Activering en ondersteuning	8
2.1: Faciliteren van mantelzorgers.....	8
2.1.1 Preventie.....	8
2.1.2 Voorlichting en informatie	8
2.1.3 Dag van de Mantelzorg.....	8
2.1.4 Individuele waardering.....	9
2.1.5 Zichtbaarheid.....	10
2.1.6 Samenwerking	10
2.2 Stimuleren van vrijwillige inzet	11
2.2.1 NLDoet	11
2.2.2 Maatschappelijk Betrokken Ondernemen bevorderen	11
2.2.3 Vrijwilligersprijs	11
2.2.4 Vacaturebank voor vrijwilligerswerk.....	12
2.2.5 Materialen en kennis delen.....	12
2.2.6 Aantal vrijwilligers binnen SWMD op peil houden	12
2.2.7 Advies en informatie	13
2.2.8 Bijeenkomst vrijwilligerswerk bij Wij	13
2.2.9 Iedereen een meester	13
2.3 Zelfredzaamheid en samenredzaamheid.....	14
2.3.1 Activiteiten en diensten op maat	14
2.3.2 Burenhulp en maatjes	14
2.3.3 Activering en ondersteuning van inwoners	14

2.4: Extra taken voor SWMD	18
2.4.1 Welzijn op Recept.....	18
2.4.2 Mantelzorg	18
2.4.4 Versterken sociale basis	20
2.4.5 Onafhankelijke cliëntondersteuning	21
2.4.6 Gezond en Wel Thuis: Goede Buur	22
2.4.6 Vitaal ouder worden. Hoe dan?!	22
Hoofdstuk 3: Informatie en advies	23
3.1 Informatie.....	23
3.2 Inzet van de welzijnsadviseur	23
3.3 Lokale alliantie 'Ouderen in Veilige Handen'	23
3.4 Informatieve bijeenkomsten	24
3.5 Informatie en advies: communicatie.....	24
Hoofdstuk 4: Sport en beweging	25
Hoofdstuk 5: Recreatie en ontmoeting	27
5.1 Activiteitsaanbod	27
5.2 Incidentele activiteiten.....	28



Voorwoord

In 2025 bestond Stichting Welzijn Midden-Delfland (SWMD) 20 jaar! Dit hebben we feestelijk gevierd met netwerkpartners en vrijwilligers in Maasland bij de opening van de vernieuwde zaal in Singelhof in Maasland. Verder vierden we dit met vrijwilligers in Schipluiden en Den Hoorn en met netwerkpartners en inwoners tijdens de lancering van het sociale digitale platform Wij-Midden Delfland. Inwoners vertelden tijdens deze bijeenkomst ter inspiratie over hun buurtinitiatieven. Activiteiten en evenementen waaruit blijkt dat SWMD midden in de samenleving van Midden-Delfland staat. In de afgelopen 20 jaar heeft SWMD zich ontwikkeld tot dé welzijnsorganisatie van Midden-Delfland.

Met 'het goud' van 250 vrijwilligers en zeven beroepskrachten en in samenwerking met gemeente Midden-Delfland en netwerkpartners is in 2025 veel gedaan en bereikt. Elkaar kennen, ontmoeten en vertrouwen is de basis daarvan. Gezien de maatschappelijke ontwikkelingen blijft aandacht voor vrijwilligers, mantelzorgers en het belang van omzien naar elkaar van groot belang. Door laagdrempelig aanwezig te zijn in de kernen draagt SWMD bij aan het versterken van de sociale basis.

In 2025 zijn mooie nieuwe en extra stappen gezet. Zo zijn de Wij-inlooppunten in Schipluiden en Maasland geopend, de Formulierendienst is meer beschikbaar en er zijn meer jonge mantelzorgers in beeld. De activiteit Zo'n Dag in Den Hoorn trekt elke maand veel bezoekers en voorziet duidelijk in een behoefte. Via het Regionaal Integraal Gezondheidsakkoord (RIGA) is er meer regionale samenwerking en lokaal meer inzet op bijvoorbeeld Welzijn op Recept.

Wat betreft inzet, taken en middelen blijft er een spanning. Enerzijds heeft de gemeente Midden-Delfland te maken met bezuinigingen die doorwerken voor SWMD. De extra subsidie die SWMD ontving om eerdere bezuinigingen te compenseren loopt na 2026 af. Anderzijds staat de gemeente Midden-Delfland voor extra taken en wil de gemeente een beweging naar het voorveld maken, waarvoor de inzet van SWMD nodig is.

Ondanks de onzekerheden ervaren we het vertrouwen van de gemeente Midden-Delfland, netwerkpartners en inwoners. We zijn blij met de extra middelen voor de inzet op onder andere Wij, het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en RIGA. Deze erkenning maakt dat we de toekomst met vertrouwen tegemoet zien.

Het bestuur is trots op wat het team en de vrijwilligers hebben neergezet in 2025. Voor 2026 en verder blijft SWMD samen met de gemeente Midden-Delfland, netwerkpartners en inwoners krachtig en toekomstgericht invulling geven aan de welzijnsopgave in Midden-Delfland.

Jan Verkerke
Voorzitter bestuur SWMD

Hoofdstuk 1: Organisatie en Beleid

Definitie

Het voldoen aan een aantal randvoorwaarden zodat de Stichting Welzijn Midden-Delfland professioneel werkt en kwaliteit levert.

Doelstellingen

- *Beleidsvoorbereiding en beleidsuitvoering.*
- *Rekening houdend met interne en externe ontwikkelingen, en in samenwerking met andere partijen, het welzijn voor inwoners van Midden-Delfland in stand houden of bevorderen.*
- *Coördinatie, afstemming en administratievoering zodat de werkzaamheden goed kunnen verlopen.*

Beoogd effect:

SWMD heeft beleid en uitvoering volledig op elkaar afgestemd en er zijn voldoende middelen om kwalitatief goed werk te leveren en verantwoording af te leggen.

1.1: Bestuur

Samenstelling:

Voorzitter:	Jan Verkerke
Secretaris:	Erwin Ploeger
Penningmeester:	Pieter de Laat
Algemeen :	Gaby Vink

Op 9 december 2025 is Ruben Peeters benoemd tot bestuurslid van SWMD. Hij neemt de taak van penningmeester over van Pieter de Laat, die per 31-12-2025 is afgetreden als bestuurslid.

Nevenfuncties: Gaby Vink is lid van de Raad van Toezicht Kenniscentrum Cultuuronderwijs Rotterdam (KCR) vanaf 2022.

Aantal bijeenkomsten van het bestuur in 2025: 5 bijeenkomsten

Belangrijkste acties van het bestuur in 2025:

- Bijdrage aan en goedkeuring van jaarstukken 2024
- Bijdrage aan opstellen van het werkplan en de begroting 2026
- Controleren voortgang werkafspraken voor 2025
- Team ondersteunen bij vraagstukken
- Waarborgen van de continuïteit van de organisatie
- Bestuurlijk overleg met de gemeente Midden-Delfland
- Actualiseren van de statuten en reglementen: de statuten en het bestuurs- en directiereglement van SWMD zijn op 6 januari 2025 gepasseerd bij de notaris.
- Vaststellen van het vrijwilligersbeleid.

1.2: Personele inzet

Samenstelling team in 2025:

Directeur:	Heleen Doelman	32 uur
Welzijns-/mantelzorgadviseur:	Eva Greveling	24 uur
Welzijns-/mantelzorgadviseur:	Janny Gort	24 uur
Sociaal werker:	Sandra van der Meer	24 uur
Sociaal makelaar:	Judith van Beek	24 uur
Coördinator activiteiten en vrijwilligers:	Mieke Swart	24 uur
Coördinator activiteiten en vrijwilligers:	Christine de Jong	24 uur



Vrijwillige inzet binnen SWMD

Er zijn zo'n 250 vaste vrijwilligers die zich inzetten voor activiteiten, diensten en vormen van begeleiding namens SWMD. Zij zijn onmisbaar voor de uitvoering en de dagelijkse gang van zaken.

Huisvesting

SWMD werkt vanuit kantoren in Singelhof in Maasland en Kickerhoek in Den Hoorn, waar ook zalen voor activiteiten zijn. We huren zaal Windrecht voor activiteiten in Schipluiden en de biljartruimte in de Hoornbloem voor de biljartclub Den Hoorn. Vanwege aansluiting bij WIJ werken medewerkers op maandagmiddag vanuit de bibliotheek in Den Hoorn, op dinsdagochtend in de Dorpshoeve in Schipluiden op vrijdagochtend op de locatie van Wij en de Bibliotheek in Maasland.

Samenwerking

Het team van SWMD is klein maar slagvaardig en kan veel betekenen in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Teamleden van SWMD brengen mensen met elkaar in contact, verbinden vraag en aanbod met elkaar, stellen ervaring en deskundigheid beschikbaar waar dat nodig is en helpen mensen die zich actief willen inzetten in Midden-Delfland op weg. Deze inspanningen zijn niet altijd zichtbaar, maar zetten wel iets in gang. Om dit te kunnen realiseren onderhoudt het team een groot netwerk.

1.3: Beleid

Om te blijven voldoen aan wet- en regelgeving volgt SWMD alle ontwikkelingen hieromtrent. Daarnaast is SWMD lid van Sociaal Werk Nederland en Verdiwel (Vereniging Directeuren Welzijnsorganisaties), hierdoor is informatie snel voorhanden en kan er accuraat gehandeld worden. Ook intercollegiale uitwisseling draagt hieraan bij.

Eind 2024 is een vrijwilligerstevredenheidsonderzoek uitgevoerd. Het gemiddelde rapportcijfer voor de tevredenheid van vrijwilligers is een 8,2. De uitkomsten zijn gebruikt voor het actualiseren van het vrijwilligersbeleid in 2025. In het voorjaar van 2025 hebben vrijwilligers in groepsgesprekken hierover meegedacht. Het beleid is in 2025 geactualiseerd en vastgesteld.

SWMD heeft in 2025 de omslag van contante betalingen naar meer digitale betalingen bij activiteiten verder voortgezet. In 2024 was voor alle beweegactiviteiten al de overstap gemaakt naar betaling via automatische incasso. Bij de meeste overige activiteiten wordt nu betaald met Sumups.

In 2025 is verder de overstap gemaakt naar Office365.

1.4: Financiën

Elk jaar stelt SWMD een begroting op en deze wordt samen met het werkplan ingediend bij Gemeente Midden-Delfland.

Gedurende het boekjaar wordt de financiële administratie uitgevoerd door teamleden van SWMD in samenwerking met A.J.M. Kolmeijer B.V. in Maassluis.

Na afloop van het boekjaar wordt de jaarrekening gecontroleerd door de accountant van Accanthus Poeldijk en deze wordt samen met het jaarverslag ingediend bij de gemeente.

SWMD heeft in december 2022, dankzij medewerking van het college en de gemeenteraad, een extra subsidie van € 50.000,- toegekend gekregen voor een periode van vier jaar. Dit maakte begin 2023 de noodzakelijke uitbreiding van het team, na de korting van € 80.000,- mogelijk. Door nieuwe taken van de gemeente kwamen er nog extra middelen beschikbaar vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord. Ook hebben we middelen gekregen vanuit het project Gezond en Wel Thuis van DSW. Voor Plant a friend hebben we een bijdrage gekregen vanuit Fonds BVM1957. Verder zijn donaties ontvangen van PCI en de kerken om boodschappenbonnen te verstrekken aan inwoners die dit goed kunnen gebruiken. 2025 is met een ruim positief resultaat afgesloten. Er zijn meer inkomsten vanuit activiteiten dan begroot en er is vanwege aangekondigde bezuinigingen bij de gemeente Midden-Delfland voorzichtigheid betracht bij het aannemen van extra menskracht, ondanks de toegenomen werkdruk door extra activiteiten.

1.5: Beloningsbeleid

De bestuursleden van SWMD ontvangen geen vergoeding, zij zijn vrijwilliger. De bestuursleden hebben in december als attentie een pakket met streekproducten en een cadeaubon van € 50,- ontvangen.

De directeur van SWMD wordt, evenals de overige teamleden, uitbetaald volgens de CAO Sociaal Werk. Er zijn geen bijzondere regelingen van kracht. De teamleden hebben een cadeaubon van € 75,- ontvangen in december. De twee medewerkers die de basisopleiding Bedrijfshulpverlening hebben gevolgd en behaald hebben een bruto-vergoeding gekregen van € 200,-. Vanuit de werkkostenregeling heeft een medewerker een bijdrage gekregen voor de aanschaf van een laptop voor gebruik voor privé en thuiswerken.

1.6: Controle

Om de risico's te beperken en processen te controleren werkt SWMD volgens de Governancecode. Jaarlijks wordt de uitvoering aan de hand van een checklist gevolgd. Het Risicobeheersings- en controlesysteem is voor 2025 geactualiseerd. Naar aanleiding van de risico-inventarisatie en -evaluatie zijn in 2025 nog twee bureaus vervangen en hebben drie medewerkers een herhalingstraining Bedrijfshulpverlening gevolgd.

1.7: Continuïteit

Een klein team is kwetsbaar. Om er voor te zorgen dat informatie en gegevens altijd toegankelijk zijn, is op de werkplekken een handboek beschikbaar. Ook voor het werk van de directeur is een document beschikbaar, zodat bij uitval iemand haar kan vervangen. De digitale informatie staat op een online server. Gegevens die voor alle teamleden toegankelijk moeten zijn staan op een gedeelde schijf op deze online server. Privacygevoelige informatie is beperkt toegankelijk en afgeschermd met wachtwoorden. Scholing en onderlinge verbinding tussen de teamleden vinden we belangrijk. In 2025 heeft het team een gezamenlijk uitje gehad en heeft een teamsessie op in Huize 't Woud plaatsgevonden om het werkplan 2026 handen en voeten te geven.

Hoofdstuk 2: Activering en ondersteuning

Definitie

Activering en ondersteuning van vrijwilligers, mantelzorgers, en mensen met een vraag naar hulp of ondersteuning

Doelstellingen

- *Zelfstandigheid, zelfwerkzaamheid en zelfredzaamheid en onderlinge hulp bevorderen van inwoners van Midden-Delfland.*
- *Het gebruik van professionele zorg zo lang mogelijk uitstellen.*
- *De inzet van mantelzorgers binnen Midden-Delfland ondersteunen en waarderen, zodat zij hun taken goed kunnen uitvoeren en het langer volhouden.*

2.1: Faciliteren van mantelzorgers

Beoogd effect

- *Het aantal mantelzorgers dat gebruik maakt van de ondersteuning neemt toe, de volhoudtijd van mantelzorgers neemt toe, mantelzorgers zijn tevreden over de geboden ondersteuning en er is invulling gegeven aan de waardering en erkenning van mantelzorgers.*
- *De mantelzorgers worden erkend en gewaardeerd op passende wijze.*

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. De waarde van mantelzorg is groot. De hulp die mantelzorgers bieden draagt bij aan het welbevinden van zorgvragers en aan het beperken van de maatschappelijke kosten van zorg en ondersteuning. SWMD faciliteert mantelzorgers, zodat zij het werk zo goed mogelijk kunnen doen en zo lang mogelijk vol kunnen houden.

2.1.1 Preventie

Mantelzorgers gaan over het algemeen pas zoeken naar ondersteuning zodra ze een knelpunt ervaren. SWMD wil vooral preventief werken en waar mogelijk voorkomen dat er knelpunten ontstaan. Daarom is één van de doelen dat meer mantelzorgers zich vroegtijdig aansluiten bij Mantelzorg Midden-Delfland, onderdeel van SWMD. Om dit te bereiken brengt het team de mogelijkheden voor ondersteuning in beeld bij vindplaatsen zoals huisartsen, gemeente, fysiotherapeuten, zorgaanbieders, kerken, ouderenbonden.

Op 31 december 2025 waren er 186 mantelzorgers aangemeld. Eind 2024 waren dit er 200. Zij ontvangen regelmatig informatie en weten waar ze terecht kunnen met hun vragen.

2.1.2 Voorlichting en informatie

Mantelzorgers die bekend zijn bij Mantelzorg Midden-Delfland ontvangen een nieuwsbrief met gevarieerde en relevante informatie. In 2025 zijn er twee nieuwsbrieven verspreid.

2.1.3 Dag van de Mantelzorg

Jaarlijks wordt op 10 november in heel Nederland de Dag van de Mantelzorg gevierd. De waardering van mantelzorgers heeft rond deze dag plaatsgevonden (zie 2.1.4).

SWMD heeft er in 2025 evenals in voorgaande jaren voor gekozen meer gespreid over het jaar bijeenkomsten aan te bieden.

Dit jaar is er een ontmoetingsmogelijkheid geboden met lotgenoten en koffie/thee in Museum de Schilpen in Maasland. Er waren elf deelnemers. Zij hebben de bijeenkomst als prettig hebben ervaren. Mantelzorgers konden elkaar en mantelzorgadviseurs spreken. Dit leidde tot herkenbaarheid en onderlinge steun tijdens gesprekken.

Verder is er een lezing georganiseerd op de locatie van Wij Den Hoorn, Bibliotheek de Plataan. Het thema was 'Als helpen niet helpt'. Deze lezing was specifiek gericht op mantelzorgers die te maken hebben met GGZ-problematiek. De uitnodiging is gedeeld met medewerkers van GGZ Doel en andere netwerkpartners die deze problematiek in de praktijk tegenkomen.

Bij de lezing 'Als helpen niet helpt' waren tien mantelzorgers en zeven netwerkpartners aanwezig. Reacties van deelnemers:

'Het laat mij in de spiegel kijken. Super interessant!'

'Goed uitgelegd (rapportcijfer 7,5).'

'Leer ruimte innemen in plaats van grenzen stellen!'

'Heel goed uitgelegd wat zo belangrijk is als je wilt helpen. Bedankt!'

'Goede inzichten, nuttig voor omgang met een vriendin.'

'Inhoudelijk vernieuwend & verfrissend. Helpen in mijn werk en mezelf. Dank! - 😊'.

'Eye opener. Bedankt!'

'Heb weer iets aan mijn kennis uitgebreid'.

'Goede lezing. Goed om te horen dat er veel te verbeteren valt in je eigen manier van reageren'.

'Verdiepend! Inzicht! Keihard nodig voor mantelzorgers (GGZ).'

'Opent je ogen. '

Een workshop 'Adem en meer' die in 2024 succesvol was, is vanwege te weinig aanmeldingen in 2025 geannuleerd.

Rond de Dag van de Mantelzorg is een advertentie geplaatst in het Nieuwsblad Midden-Delfland om aandacht te vragen voor mantelzorgers.

2.1.4 Individuele waardering

De gemeente Midden-Delfland wil mantelzorgers erkenning geven voor de belangrijke rol die zij vervullen. Er is gekozen voor een individuele waardering aan iedereen die in 2024 mantelzorger is (geweest). Omdat er verschillende wensen en behoeftes zijn hebben de mantelzorgers die bekend zijn bij Mantelzorg Midden-Delfland en langdurig en intensief zorgen een VVV-bon ter waarde van € 80 ontvangen. Dit waren er per 15 oktober 2025 174. De mantelzorgers voelen zich erg gewaardeerd door de gemeente en door het cadeau.

Enkele reacties van mantelzorgers:

'Ik ben altijd heel blij met de waardering, dat is echt een cadeau voor mezelf!'

'Wat lief dat ik een hele mooie VVV bon heb ontvangen. Wordt erg op prijs gesteld!'

'Jaaaaa.... vandaag de post met zeer leuke attentie ontvangen!! Ik ga er echt voor mijzelf iets leuks van kopen. Dankjewel!!'

‘Enige tijd geleden heb ik weer de Mantelzorgwaardering mogen ontvangen. Met dit berichtje wil ik even laten weten dat het een hele leuke verrassing was om het door de brievenbus te krijgen.’

In 2025 zijn net als in 2024 ook jonge mantelzorgers gewaardeerd. Er zijn negen jonge mantelzorgers bereikt, die een waardering hebben ontvangen. Er is contact geweest met zowel jonge mantelzorgers als ouders, wat ook heeft bijgedragen aan het gevoel van waardering. Drie reacties van ouders:

‘Zo goed dat hier aandacht voor is.’

‘Dankjewel voor de lieve kaart en bon. [jonge mantelzorger] was zichtbaar ontroerd.’

‘Kids zijn er superblij mee. Superbedankt. Kids vinden het heel speciaal dat ze dit krijgen.’

En een reactie van een jonge mantelzorger:

‘Heel blij met de bon. Ga er iets leuks van kopen.’

2.1.5 Zichtbaarheid

Het is van belang dat het aanbod aan informatie en advies van Mantelzorg Midden-Delfland laagdrempelig en zichtbaar is. Dit doen we door gebruik te maken van verschillende media zoals persberichten, Facebook, Instagram en een website. De oproep over mantelzorgwaardering is in de gemeenteberichten in het Nieuwsblad Midden-Delfland geplaatst. Ook is op die manier meermalen aandacht gevraagd voor de waardering van jonge mantelzorgers.

2.1.6 Samenwerking

De mantelzorgadviseurs van Mantelzorg Midden-Delfland zijn betrokken bij het ketenteam kwetsbare ouderen, Alliantie Ouderen in Veilige Handen en het regionaal overleg mantelzorgondersteuning. Daarnaast werken zij nauw samen met diverse zorgorganisaties zoals Careyn, Pieter van Foreest en Buurtzorg.

2.2 Stimuleren van vrijwillige inzet

Beoogd effect: Er zijn steeds voldoende vrijwilligers in Midden-Delfland voor alle voorkomende taken, en vrijwilligers hebben de mogelijkheid om scholing te volgen. Vrijwilligers voelen zich gewaardeerd en de onderlinge samenhang groeit nog verder.

Binnen Midden-Delfland zijn vele mensen actief als vrijwilliger. Maar dit gaan niet vanzelf, het thema heeft voortdurend aandacht nodig. Vrijwilligerswerk Midden-Delfland, onderdeel van SWMD, heeft in 2025 op verschillende manieren de vrijwillige inzet gestimuleerd.

2.2.1 NLDoet

Heel Nederland besteedt in maart aandacht aan NLDoet. Ook in Midden-Delfland wordt deze actie sinds een aantal jaren met succes uitgevoerd. Vrijwilligerswerk Midden-Delfland heeft organisaties gestimuleerd om hieraan mee te doen en hiervoor aandacht gevraagd via social media.

2.2.2 Maatschappelijk Betrokken Ondernemen bevorderen

Beoogd effect: Ondernemers en non-profitorganisaties betekenen iets voor elkaar, er is meer samenhang en er ontstaan nieuwe initiatieven

In 2025 zijn geen nieuwe initiatieven ontstaan, maar lopende, eerdere initiatieven zijn voortgezet en blijken duurzaam en nog altijd nodig.

Er is een mooie samenwerking tussen SWMD en PC Maasland, waardoor laptops worden ingezameld en gebruiksklaar gemaakt voor leerlingen of studenten die dit nodig hebben. In 2022 is dit gestart en PC Maasland heeft hier inmiddels een vaste activiteit van gemaakt, <https://www.pcmaasland.com/gratislaptop/>

Ook hebben we ons samen met diverse andere vrijwilligersorganisaties in Maasland zoals de Buurtpreventie, Stichting Klein maar Dapper en Sport en Spel weer ingezet voor de Voedselbank Maassluis. We hebben een aantal keer producten voor hen ingezameld tijdens een voedselbankactie bij Albert Heijn in Maasland.

2.2.3 Vrijwilligersprijs

Beoogd effect: vrijwilligers voelen zich gewaardeerd en vrijwillige inzet krijgt meer bekendheid.

Elk jaar zetten we een vrijwilligersorganisatie of vrijwilliger in het zonnetje door het uitreiken van een prijs/waardering. In 2024 hebben we bijvoorbeeld een jonge vrijwilliger van het jaar in het zonnetje gezet en het jaar daarvoor een vrijwilligersorganisatie (te weten 't Kleine Prijsje uit Den Hoorn, CultuurStek Den Hoorn en Scouting Schipluiden). In 2025 is een verkiezing uitgeschreven voor 'het mooiste buurt-/inwonersinitiatief van het jaar 2025'. Hiervoor hebben wij een oproep gedaan in ons netwerk en in het Nieuwsblad Midden-Delfland. Winnaar was het Leescafé in Schipluiden. Dit is een soort Maxi Minibieb in De Dorpshoeve, ontstaan uit het initiatief van Vrienden van de Bibliotheek ter behoud van het Servicepunt Bibliotheek in Schipluiden. Er zijn drie boekenkasten gevuld met gedoneerde boeken die netjes worden bijgehouden door het dinsdagochtendteam van Leescafé, bestaande uit vier vrijwilligers. Daarnaast organiseert het Leescafé zo'n drie tot vier bijeenkomsten/boekbesprekingen per jaar.

De uitreiking van de prijs heeft plaatsgevonden op woensdag 11 februari in De Dorpshoeve. Er waren zeven vrijwilligers en zo'n tien deelnemers van het Leescafé aanwezig hierbij. Er was een traktatie bij de koffie/thee, een bos bloemen en een cheque van € 250 om te besteden aan boeken of een aardigheidje voor de vrijwilligers. Ook is door Juliet Joan-Moll van de Vitale wijk uit Den Hoorn een podcast opgenomen met de contactpersonen van het initiatief Jeannette Berckenkamp en Jozet van der Es-Elzen.

[Artikel Nieuwblad Midden-Delfland vrijwilligersprijs-2025-voor-leescafe-schipluiden](#)

[Podcast Episode 12 - In gesprek met Jeannette Berckenkamp en Jozet van der Es](#)

2.2.4 Vacaturebank voor vrijwilligerswerk

Beoogd effect: verenigingen, inwoners en maatschappelijke organisaties zijn bekend met de vacaturebank voor vrijwilligerswerk en maken hiervan gebruik.

Vaak vinden verenigingen nieuwe vrijwilligers door mensen in hun omgeving aan te spreken. Een aantal organisaties en verenigingen maakt daarnaast gebruik van de vacaturebank van Vrijwilligerswerk Midden-Delfland. Deze vacaturebank wordt regelmatig onder de aandacht gebracht. Er staan meestal rond de 30 vacatures op.

2.2.5 Materialen en kennis delen

Beoogd effect: Verenigingen en maatschappelijke organisaties helpen elkaar door materialen, kennis en vaardigheden te delen.

SWMD brengt de trainingen van de Delftse Uitdaging onder de aandacht. Ook hebben enkele inwoners die dit nodig hadden via de Delftse Uitdaging een laptop gekregen via SWMD.

In 2025 is een bijeenkomst georganiseerd voor inwoners om ze nieuwsgierig te maken naar vrijwilligerswerk en te bekijken wat bij hen past (zie 2.2.8).

SWMD heeft ook meegedacht over het Sport- en gezonde leefstijlcafé dat in samenwerking met de combinatiefunctionaris nieuw leven is ingeblazen in 2025.

2.2.6 Aantal vrijwilligers binnen SWMD op peil houden

Beoogd effect: er zijn steeds voldoende vrijwilligers voor de werkzaamheden en de vrijwilligers werken naar tevredenheid en volgens de werkwijze en visie van SWMD.

Het aantal vrijwilligers dat zich inzet voor taakvelden van SWMD ligt in 2025 rond 250. Teamleden willen elke vrijwilliger regelmatig zien en vrijwilligers doen ook vaak een beroep op de kennis, tijd en ervaring van teamleden. Het werven, binden en behouden van de vrijwilligers vraagt daardoor veel tijd van teamleden.

In 2025 heeft SWMD een training voor vrijwilligers aangeboden in samenwerking met Luistergoud.

- 'Leer je kwaliteiten kennen' op 12 februari 2025. Hier deden negen vrijwilligers aan mee.
- 'Geweldloze communicatie' op 3 april 2025. Hier deden twaalf vrijwilligers aan mee.

We hebben de vrijwilligers in 2025 gewaardeerd door het aanbieden van een mooie activiteit of bon naar keuze. Alle vrijwilligers kregen een felicitatiekaart op hun verjaardag.

2.2.7 Advies en informatie

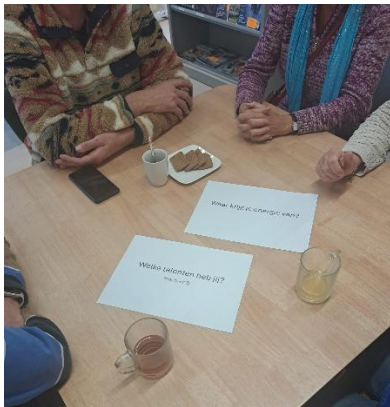
Vrijwilligerswerk Midden-Delfland heeft drie nieuwsbrieven verstuurd.

2.2.8 Bijeenkomst vrijwilligerswerk bij Wij

Op maandagmiddag 24 november hebben we in samenwerking met de Bibliotheek de Plataan een interactieve vrijwilligersbijeenkomst '**Jouw talent is goud waard**' georganiseerd.

Er waren 25 (potentiële) vrijwilligers aanwezig die in gesprek gingen over vrijwillige inzet, hoe ze hun talenten kunnen inzetten, welke organisaties vrijwilligers nodig hebben en hoe deze te vinden zijn.

Een aantal vrijwilligersorganisaties heeft een pitch gehouden om iets meer te vertellen over hun organisatie en de deelnemers te inspireren. Dit waren EnergieC Midden-Delfland, Buurtpreventie Den Hoorn en de Bibliotheek de Plataan en een vrijwilliger die over zijn vrijwillige inzet bij CultuurStek en Zo'n Dag vertelde.



2.2.9 Iedereen een meester

Voor Stichting Iedereen een meester werven en matchen wij vrijwilligers die iets willen betekenen voor kinderen op een van de acht basisscholen in Midden-Delfland. In 2025 hebben wij dertien vrijwilligers bij de basisscholen geplaatst. Door de samenwerking met Iedereen een meester komen wij in contact met een andere doelgroep van potentiële vrijwilligers. We gaan breed het gesprek met ze aan over de wensen en kwaliteiten van deze vrijwilligers. Hierdoor maken we regelmatig mee dat deze mensen op een basisschool gaan helpen en zij zich uiteindelijk ook gaan inzetten bij onze organisatie (SWMD) door zich bijvoorbeeld aan te sluiten bij de rolstoelwandelingen voor senioren.

2.3 Zelfredzaamheid en samenredzaamheid

2.3.1 Activiteiten en diensten op maat

Beoogd effect: Activiteiten en diensten die goed aansluiten bij de behoefte in het dorp.

In elk dorp streeft SWMD samen met partners naar een goed sluitend pakket van activiteiten en diensten, passend bij de wensen en interesses van inwoners. Door een gevarieerd en laagdrempelig aanbod aan activiteiten faciliteert SWMD vele ontmoetingen in de dorpen. Immers: waar mensen elkaar ontmoeten, leren ze elkaar kennen, bouwen ze aan een netwerk en kunnen ze op elkaar terugvallen bij vragen of problemen. Dit hebben we in 2025 onder andere gedaan door de samenwerking met GGZ Doel in Den Hoorn, Singelhof 2.0 (Gezond en Wel Thuis: Goede Buur), Vitale Wijk Den Hoorn, betrokkenheid bij het Taalteam en andere vormen van samenwerking.

De teamleden zijn goed bekend met de dorpen, met de ondernemers, zorgaanbieders, organisaties en actieve inwoners van het dorp. Zij hebben kennis van de sociale kaart en informeren en adviseren inwoners en netwerkpartners over vraag en aanbod op het gebied van activiteiten en diensten in de dorpen.

2.3.2 Burenhulp en maatjes

Beoogd effect: In de dorpen van Midden-Delfland zijn voldoende sociale verbanden waar mensen elkaar ontmoeten, een netwerk opbouwen, en elkaar helpen.

Nu professionele hulp minder beschikbaar is wordt het steeds belangrijker dat mensen elkaar helpen. SWMD verbindt daarom vraag en aanbod met elkaar. Daarbij proberen we zoveel mogelijk gebruik te maken van ons netwerk binnen de eigen woonplaats van de hulpvrager, omdat we merken dat de bereidheid om elkaar te helpen binnen de dorpen groter is (burenhulp). Teamleden wijzen inwoners op het belang van een sociaal netwerk en bieden ondersteuning om een netwerk op te bouwen.

Het team van SWMD krijgt regelmatig de vraag naar een maatje. Voorbeelden van vragen zijn: maatje voor bewegen; maatje voor een hobby; maatje voor ziekenhuisbezoek. Het team zorgt ervoor dat duidelijk is wat er van iemand wordt verwacht, beoordeelt of een andere organisatie deze ondersteuning kan bieden en of het een passende vraag is voor een SWMD vrijwilliger. Vervolgens wordt dan binnen het netwerk, of via media, naar een maatje gezocht. Dit is echt 'maatwerk' en tijdrovend, maar meestal lukt het na een tijdje wel om iemand te vinden. Na een kennismaking volgt het team de voortgang en blijft beschikbaar voor vragen.

2.3.3 Activering en ondersteuning van inwoners

Beoogd effect: inwoners weten waar ze terecht kunnen met vragen, hebben een sociaal netwerk en zijn zelfredzaam.

Een aantal inwoners doet met regelmaat een beroep op ondersteuning. Ze zijn (nog) onvoldoende zelfredzaam en hebben bijvoorbeeld moeite met het lezen van brieven, invullen van formulieren, aanvragen van voorzieningen, reageren op woningen of het voeren van een administratie. Soms is individueel advies nodig van de sociaal werker of de

welzijnsadviseur (zie ook paragraaf 3.2). Deze kan per situatie beoordelen wat er nodig is en uitleg geven, ordenen of ondersteunen, vaak ook in afstemming met de gemeente en andere partners zoals schuldhulpmaatje en vluchtelingenbegeleiding.

Als het teamlid oordeelt dat de ondersteuning door een vrijwilliger geboden kan worden, dan wordt de inwoner gekoppeld aan een vrijwilliger. Waar mogelijk wordt ondersteuning groepsgewijs aangeboden, een voorbeeld hiervan is het Taalcafé.

In 2025 hebben de welzijnsadviseurs meegedacht over de Dag van de Ouderen in de drie kernen die door inwoners wordt georganiseerd. In Maasland en Schipluiden heeft deze Dag plaatsgevonden op de locaties van SWMD, in Den Hoorn bij SV Den Hoorn.

Formulierendienst

De medewerkers van de formulierendienst, dit zijn vrijwilligers en een sociaal werker die als achtervang aanwezig is, leggen uit hoe mensen formulieren kunnen vinden en ondersteunen waar nodig. Het uitgangspunt is dat mensen het vooral zelf leren doen. De vragen zijn uiteenlopend. Voorbeelden zijn hulp bij het regelen van zaken rond zorgverzekering, studiefinanciering, belasting en toeslagen, leergeld, hulp bij solliciteren, ordenen van administratie of het aanvragen van een uitkering.

In 2025 is door extra inzet vanuit de opdracht van de gemeente het aantal vrijwilligers uitgebreid, dat actief is om inwoners te helpen met diverse formulieren, administratie en helpen bij het contact opnemen met instanties. We hebben ook het aantal uren kunnen uitbreiden dat de formulierendienst beschikbaar is. Vrijwilligers hebben instructie, scholing en begeleiding gekregen. Indien nodig is er afstemming met financiële hulpaanbieders, zoals Schuldhulpmaatje, Sociaal Juridische Dienstverlening of Schuldhulpverlening.

Na de opening van de Wij-inlooppunten in Schipluiden en Maasland is de formulierendienst ook daar actief; in Schipluiden maandelijks en in Maasland wekelijks. In Den Hoorn kunnen inwoners wekelijks op het kantoor van SWMD terecht voor de Formulierendienst. Voor onder andere klantmanagers bij de gemeente, maar ook voor de sociale maatjes is dit prettig, zij kunnen indien nodig een klant of hun maatje makkelijk verwijzen als er (lastige) vragen zijn. De Formulierendienst is nu zes uur per week open in Midden-Delfland.

SWMD is sinds 2024 Servicepunt Toeslagen geworden. Dit betekent dat er een samenwerking is aangegaan met de Dienst Toeslagen van het Ministerie van Financiën.

Taal- en basisvaardigheden

SWMD organiseert, in afstemming met de bibliotheek, het Taalcafé in Maasland. Wekelijks oefenen volwassenen met taal met vrijwilligers in Singelhof. Elke week wordt een onderwerp bedacht om over in gesprek te gaan. Dit varieert van zaken waar inwoners in het dagelijks leven mee te maken hebben tot en met hobby's en het oefenen van vaardigheden. Er zijn vier vaste vrijwilligers en gemiddeld 7 (wisselend van 4-12) deelnemers.

Er zijn ook kinderactiviteiten georganiseerd in de zomervakantie. Dit is een combinatie van Nederlandse taal, sport en creatieve activiteiten. Deze activiteiten werden bezocht door 12 kinderen. Nieuwe kinderen (en hun ouders) leren ook kinderen kennen die al langer in Maasland wonen en dit draagt bij aan de samenhang. Ze kunnen ook op een later tijdstip samen buitenspelen.

SWMD participeert in het Taalteam. Dit is een netwerk Taal- en Basisvaardigheden Midden-Delfland waarbij in 2025 partnerorganisaties Bibliotheek De Plataan, ROC Mondriaan,

Taalschool Rijswijk, gemeente Midden-Delfland en SWMD betrokken waren. Doel is dat alle inwoners van Midden-Delfland zo zelfstandig mogelijk kunnen leven en participeren en veerkrachtig genoeg zijn om tegenslagen op te vangen. In 2025 is een taalcursus georganiseerd via het Taalteam en hebben teamleden van SWMD meegedaan aan een training rond laaggeletterdheid.

Teamleden en vrijwilligers van SWMD hebben in contacten met inwoners gesignaleerd dat inwoners niet digivaardig of taalvaardig zijn, en hen gewezen op mogelijkheden om hieraan te werken.

SWMD heeft in de contacten met inwoners die vrijwilligerswerk willen doen regelmatig gewezen op de vraag naar taalmaatjes. Taalmaatjes kunnen voor het oefenen ook gebruik maken van ruimtes en materialen van SWMD.

In Den Hoorn is wekelijks een tabletcafé, hier kunnen mensen binnenlopen met vragen over het gebruik van hun smartphone, tablet of computer. Inwoners uit Maasland die lastig in Den Hoorn kunnen komen, konden ook thuis hulp krijgen van een ervaren vrijwilliger.

Aanvragen Jeugdfonds Sport & Cultuur

Om lidmaatschap van een vereniging mogelijk te maken voor gezinnen met een smalle beurs kunnen aanvragen worden ingediend bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. SWMD is één van de intermediairs van het fonds binnen Midden-Delfland. De welzijnsadviseur van SWMD kan namens inwoners een aanvraag indienen. Er is nog altijd een stijgende lijn te zien in de aanvragen. In 2025 zijn door SWMD 24 aanvragen ingediend, die zijn goedgekeurd en 25 door de combinatiefunctionaris die ook aanvragen doet namens SWMD; in totaal 49. In 2024 ging het om 42 aanvragen. In 2023 waren het er 37 en in 2022 29. Daarnaast is voor een deel van de aanvragen ook het contact onderhouden met verenigingen, waar inwoners dit zelf niet goed lukte. Daardoor kunnen deze kinderen meedoen binnen een vereniging op het gebied van sport of cultuur.

Inzet voor sociale begeleiding statushouders

Beoogd effect: statushouders voelen zich thuis, hebben contact met dorpsgenoten, weten de weg te vinden naar verenigingen of worden zelf actief als vrijwilliger.

SWMD draagt bij aan de sociale begeleiding van statushouders. Om dit te realiseren hebben teamleden vrijwilligers geworven en opgeleid. In 2025 waren 8 sociale maatjes actief. Sociale begeleiding is maatwerk. Een aantal statushouders pakt informatie snel op, neemt initiatief, vindt een baan en doet mee in het dorp. Andere statushouders hebben veel meer tijd nodig om regels te begrijpen en afspraken na te komen, de taal te leren en aansluiting te vinden. Sommigen zullen altijd een vorm van begeleiding nodig hebben, aangezien zij weinig onderwijs hebben gehad en moeilijker Nederlands leren. Sociale maatjes zijn hier heel belangrijk in, bereiken veel en hebben regelmatig vragen aan teamleden.

Onze sociaal makelaar heeft meerdere gesprekken gevoerd met statushouders over de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk.

Speelgoedbank

In 2025 was het net als voorgaande jaren mogelijk om kinderen vanuit gezinnen met een smalle beurs in de decembermaand speelgoed te geven. In totaal kon SWMD met

Bibliotheek de Plataan in Den Hoorn, de Dorpshoeve in Schipluiden en vanuit het SWMD-kantoor in Maasland aan 44 gezinnen een speelgoeddoos uitreiken.

Fietslessen en fietsen

Er zijn in het voorjaar vijftien fietslessen georganiseerd voor inwoners in samenwerking met Circusschool Hannes. Hiervoor zijn persberichten en flyers gemaakt, is contact onderhouden met organisaties, zijn deelnemers gezocht, vrijwilligers geworven, ingezet en begeleid. Er waren negen deelnemers die regelmatig wisselend aanwezig waren. Dit waren (ex-)statushouders en ouderen. Communicatie kan soms lastiger zijn met een (ex-)statushouder. Dit vraagt extra inzet.

Tijdens de fietslessen hebben acht vrijwilligers gezorgd dat ieder voldoende aandacht kreeg. Voor een enkeling blijkt fietsen toch teveel stress met zich mee te brengen of is het niet haalbaar in het verkeer. Anderen hebben hun vaardigheden verder verbeterd (bijvoorbeeld opstappen/afstappen, hand uitsteken, omkijken, de situatie inschatten, tijdig stoppen). Fietsen in het dorp blijft belangrijk om vaak te oefenen, zodat verkeersveiligheid gewaarborgd wordt.

Ook zijn er adviezen gegeven door de docent over welke fiets of aanpassing passend zou zijn of zou zorgen dat er veilig gefietst wordt.



2.4: Extra taken voor SWMD

In 2025 heeft SWMD evenals in 2024 een extra opdracht gekregen van Gemeente Midden-Delfland: de uitvoering van taken voor het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). De gemeente Midden-Delfland wil met inzet van de middelen vanuit het GALA voortbouwen op wat er al is en dit versterken. De inzet van SWMD richtte zich op het versterken van mantelzorgondersteuning, de aanpak van eenzaamheid, Welzijn op Recept en het versterken van de sociale basis. Daarnaast doet SWMD sinds 2024 onafhankelijke cliëntondersteuning. Dit is ondersteuning bij een aanvraag voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo). Ook heeft SWMD bijgedragen aan het project Gezond en Wel Thuis: Goede Buur in samenwerking met de partners in Singelhof in Maasland. Vanuit extra middelen van de gemeente is de Formulierendienst uitgebreid (zie paragraaf 2.3.3), konden we de Wij-inloop bemensen (paragraaf 2.4.4) en het sociale digitale platform Wijkconnect vullen en beheren.

2.4.1 Welzijn op Recept

Doelstelling

Het versterken van samenwerking tussen huisartsen en welzijn en bevorderen van verwijzing door huisartsen naar welzijn. Hiermee een beweging maken naar 'de voorkant' en werken aan welzijn van volwassen cliënten met lichte psychosociale problemen waaraan geen lichamelijke oorzaak ten grondslag ligt.

SWMD heeft tien verwijzingen gekregen via huisartspraktijken in Midden-Delfland; zes in Maasland, twee in Den Hoorn en twee in Schipluiden. Het aantal verwijzingen vanuit huisartspraktijken is sinds vorig jaar verdubbeld. De welzijnsadviseurs hebben gesprekken gevoerd met deze cliënten, een luisterend oor geboden, ze handvatten gegeven en verwezen naar activiteiten of ondersteuning, die eraan hebben bijgedragen dat zij zich beter gingen voelen. Ook zijn er verschillende cliënten gekoppeld aan een maatje en is een client doorverwezen naar de training 'Vitaal ouder worden. Hoe dan?!'

SWMD heeft in 2025 ook verwijzingen gekregen vanuit het ziekenhuis, Impegnio en Delft voor Elkaar. Een cliënt is deelnemer worden van Plant a friend.

De contacten met huisartspraktijken, vooral de praktijkondersteuners (POH's), zijn verder versterkt. De POH's weten SWMD beter te vinden voor Welzijn op Recept.

De aansluiting bij Zorgdomein, het registratiesysteem van de huisartspraktijken, is voorbereid. Daadwerkelijke aansluiting bij ZorgDomein heeft plaatsgevonden in februari 2026. Er is regelmatig contact met de regionale werkgroep Welzijn op Recept in het kader van het RIGA. Ook zijn regionale bijeenkomsten bezocht en is kennis uitgewisseld.

2.4.2 Mantelzorg

Doelstelling

- *Voor volwassen mantelzorgers: het versterken van mantelzorgers door het bieden van handvatten om mantelzorg vol te houden en het bevorderen van lotgenotencontact.*
- *Voor jonge mantelzorgers: het vinden en waarderen van jonge mantelzorgers in Midden-Delfland.*

Voor volwassen mantelzorgers zijn er ontmoetingsmogelijkheden geboden met lotgenoten tijdens een koffieochtend in de Schilpen in Maasland, waarbij mantelzorgers elkaar en mantelzorgadviseurs konden spreken, en een bijeenkomst 'Als helpen niet helpt', specifiek voor mantelzorgers die te maken hebben met GGZ-problematiek (zie paragraaf 2.1.3).

Om jonge mantelzorgers te bereiken zijn contacten gelegd met netwerkpartners, onder andere met het Lentiz College, en zijn berichten in de plaatselijke krant en op social media geplaatst.

Aan negen jonge mantelzorgers is een blijk van waardering uitgereikt. Er is daarbij contact geweest met zowel jonge mantelzorgers als ouders, wat ook heeft bijgedragen aan het gevoel van waardering (zie paragraaf 2.1.4).

2.4.3 Eenzaamheid

Doelstelling

- *Bewustwording bevorderen van de problematiek van eenzaamheid.*
- *Bijdragen aan het creëren van een sterk netwerk.*
- *Bereiken van jongeren die zich eenzaam voelen¹. Bespreekbaar maken van eenzaamheid onder jongeren.*

Eenzaamheid is een belangrijk thema in Midden-Delfland. Ondanks de vele sociale netwerken is er een toename van ervaren eenzaamheid, zowel bij jongeren als ouderen. De gemeente Midden-Delfland heeft zich aangesloten bij de landelijke aanpak 'Een tegen eenzaamheid'.

Netwerkbijeenkomst lancering sociaal platform

Er is in samenwerking met de gemeente Midden-Delfland en Bibliotheek de Plataan een netwerkbijeenkomst georganiseerd waarin het digitale sociale platform Wijkconnect is gelanceerd (zie ook paragraaf 2.4.4). Doel van de bijeenkomst was het netwerk te informeren, inspireren en betrekken bij dit platform dat verbinding tussen inwoners bevordert. Deze bijeenkomst vond plaats in de Maand van de Ontmoeting.

Er waren 40 inwoners en netwerkpartners aanwezig. Tijdens het interactieve programma werden goede voorbeelden gedeeld van inwonersinitiatieven, die andere inwoners inspireert om zelf in hun eigen buurt aan de slag te gaan. Een van de uitkomsten was verder dat Repaircafé Maasland een eigen website krijgt op basis van de inhoud die op het platform staat.

Maand van de Ontmoeting

In Midden-Delfland is voor de tweede keer de Maand van de Ontmoeting georganiseerd. Hierbij zijn netwerkpartners betrokken. Er is op verschillende manieren publiciteit gegeven aan de Maand van de Ontmoeting in samenwerking met de afdeling communicatie van de gemeente.

¹ In Midden-Delfland voelde een kwart van de jongeren zich eenzaam in de afgelopen vier weken, bron: Gezondheidsmonitor Jeugd 2023, GGD CHOR en GGD Haaglanden.

Er was een veelheid aan activiteiten en deelnemende partners. Er is aandacht geweest voor het thema eenzaamheid en ontmoetingsmogelijkheden in Midden-Delfland. Alle structurele activiteiten staan nu op een plek (wijmiddendelfland.nl) en zijn op die wijze onder de aandacht gebracht. De wethouders hebben ieder een activiteit bezocht en dit werd zeer gewaardeerd door de deelnemers en vrijwilligers. Er zijn nieuwe deelnemers gekomen bij activiteiten, met name bij de activiteit Zo'n Dag in Den Hoorn (zie hoofdstuk 5).

Plant a friend

Het project Plant a friend is uitgevoerd om jongeren die eenzaam zijn te vinden en te helpen in het leggen van contact met elkaar. Het concept is op diverse manieren onder de aandacht gebracht van inwoners en netwerkpartners. SWMD werkt samen met Plant a friend Westland.

Er zijn in 2025 totaal elf jongeren die hebben meegedaan in Midden-Delfland. Zij namen deel aan drie What's app-groepen onder leiding van een vrijwillige host. Er zijn met de groepen ook fysieke ontmoetingen georganiseerd om de contacten te versterken. Er zijn twee vrijwillige hosts betrokken bij Plant de friend en twee vrijwilligers die helpen bij het onder de aandacht brengen van het project. Het project Plant a friend is (opnieuw) onder de aandacht gebracht van netwerkpartners en inwoners. SWMD heeft een fondsbijdrage van € 300 van Fonds BVM1957 ontvangen die is besteed aan plantjes en uitjes voor de jongeren. Het project is bekend geworden bij netwerkpartners en inwoners, waaronder jongeren.

2.4.4 Versterken sociale basis

Doelstelling

Versterken van zelfredzaamheid en samenredzaamheid door:

- *het ondersteunen van inwoners die initiatieven nemen om naar elkaar om te zien en het bevorderen van integrale samenwerking*
- *het meewerken aan de pilot ontwikkelpleinen, laagdrempelige ontmoetingsplekken waar mensen terecht kunnen voor informatie en advies, praktische hulp en zelf leren.*

Pilots Vitale wijk

Er is meegedacht en ondersteuning geboden bij de pilots van de vitale wijk (dit zijn de pilots straat en straat+, Wij Midden-Delfland en Positieve Gezondheid). We hebben met inwoners overlegd en inwoners geadviseerd die deze pilots initiëren. We hebben ruimte in Kickerhoek beschikbaar gesteld voor gezamenlijke maaltijden en ontmoetingen. We hebben stappen gezet met de werkgroep Vitale wijk om de pilots op te schalen naar andere wijken en kernen. We hebben de bijeenkomst Vitale wijk op 18 november bezocht en gefaciliteerd. Thema was voorzorgcirkels.

Vanuit de Vitale wijk zijn straatbijeenkomsten georganiseerd in Kickerhoek en is een wandelgroep ontstaan die daar koffiedrinkt. Er is meer bekendheid over buurtinitiatieven en hoe je deze in je eigen buurt kunt opzetten. Er is een podcast opgenomen met een medewerker van SWMD. Ook zijn verbindingen gelegd tussen inwoners die iets voor elkaar kunnen betekenen.

Wij

Het concept Wij Midden-Delfland is verder uitgerold. De samenwerking tussen de gemeente, SWMD en de Bibliotheek De Plataan is concreter geworden, geïntensiveerd en versterkt.

We zijn deelnemer in de stuurgroep en werkgroep Wij Midden-Delfland, hebben toegewerkt naar de openingen van de Wij-locaties en meegedacht over en meegewerkt aan het logo en publiciteit. Ook betrokkenheid bij de Gezondheidsmarkt Schipluiden is hieruit voortgevloeid. Buurtzorg organiseerde dit in de Dorpshoeve en vanuit de rol die we bij Wij hebben is meegeholpen bij de voorbereiding en communicatie hierover.

De locatie Wij Schipluiden en Wij Maasland zijn officieel gestart in 2025. Vanaf juni is er een wekelijkse inloop in Schipluiden en vanaf november in Maasland.

Medewerkers van SWMD waren wekelijks aanwezig in de drie kernen bij de Wij-inloop. Er zijn vragen van inwoners beantwoord en verbindingen gelegd.

Wijkconnect: wijmiddendelfland.nl

Doelstelling

Het aanjagen en beheren van het digitale sociale platform/de website wijmiddendelfland.nl in samenwerking met Wijkconnect, de gemeente en de Bibliotheek De Plataan, zodat informatie over organisaties en activiteiten toegankelijk wordt gemaakt voor inwoners.

SWMD beheert het digitale platform en heeft organisaties in en rondom Midden-Delfland benaderd om mee te doen aan het digitale platform www.wijmiddendelfland.nl.

We hebben de rol van aanjager vervuld voor het vullen van het platform met informatie en zelf ook alle informatie rond activiteiten van SWMD op de website gezet. Op het moment dat het platform werd gelanceerd stonden er 60 organisaties en 70 terugkerende activiteiten op.

2.4.5 Onafhankelijke cliëntondersteuning

Er is in 2025 met 20 cliënten contact geweest in het kader van onafhankelijke cliëntondersteuning. We denken mee met cliënten die een Wmo-aanvraag (willen) doen, geven advies of zijn bij het keukentafelgesprek als luisterend oor.

Er zijn telefonische gesprekken gevoerd waarbij mensen vooral informatie willen over wat ze kunnen verwachten, waaraan ze moeten denken of wat ze moeten doen. Ook is advies voorafgaand aan het keukentafelgesprek gegeven tijdens een gesprek op kantoor. Enkele keren is terugverwezen naar het Maatschappelijk Team.

In zeven gevallen is de welzijnsadviseur ter ondersteuning aanwezig geweest bij Wmo-gesprekken.

De aantallen zijn vergelijkbaar met vorig jaar toen 19 keer contact is geweest met cliënten en acht keer ondersteuning is geboden bij het keukentafelgesprek.

2.4.6 Gezond en Wel Thuis: Goede Buur

Met partners en inwoners in Singelhof werken we sinds 2024 intensiever samen in een project gefinancierd door DSW.

Het doel dat we in dit project hebben is het nastreven van een betrokken leefgemeenschap; mensen die elkaar leren kennen, weten wat hun talenten en die van anderen zijn, weten wat ze nodig hebben en die elkaar weten te vinden. We willen informele hulp bevorderen en een omslag in denken en werken bewerkstelligen. Hoe kunnen we de kracht van bewoners en omwonenden en het omzien naar elkaar bevorderen en ervoor zorgen dat professionals vanuit een houding handelen die hieraan bijdraagt?

SWMD heeft in dit project de rol van communitybuilder. We hebben interviews gehouden met bewoners om te inventariseren wat ze als prettig ervaren binnen Singelhof, wat ze eventueel willen doen. Verder hebben we een rol gehad in verbindende activiteiten, zoals de nieuwjaarsborrel, de gezondheidsmarkt en de Lentemarkt en het contactbord. Er is een activiteitencommissie van bewoners gevormd. SWMD begeleidt deze commissie bij de organisatie van activiteiten als spelletjesmiddagen en filmavonden.

2.4.6 Vitaal ouder worden. Hoe dan?!

SWMD was betrokken bij de voorbereiding voor en uitvoering van de training 'Vitaal ouder worden. Hoe dan?!' die als pilot is uitgevoerd. Dit is een initiatief waarbij zo'n 10-12 inwoners op basis van positieve gezondheid handvatten hebben gekregen om gezonder en positiever in het leven te staan. Deze training is georganiseerd in samenwerking met Paul 't Mannetje van 't Mannetje & Co.



Hoofdstuk 3: Informatie en advies

Definitie

Het informeren en adviseren van mensen uit de doelgroepen opdat zij voldoende informatie hebben om mogelijkheden goed te kunnen afwegen en keuzes te maken.

Doelstelling

Mensen behouden de regie over het eigen leven, ze hebben inzicht in de mogelijkheden die er zijn om aan een hulpvraag te voldoen en ze weten waar ze terecht kunnen.

3.1 Informatie

Beoogd effect: inwoners met een vraag krijgen een objectief en onafhankelijk advies dat aansluit bij hun wensen en mogelijkheden zodat ze met behoud van eigen regie keuzes kunnen maken. Professionals met een vraag worden eveneens geholpen.

Inwoners en professionals met een vraag over vrijwilligerswerk, mantelzorg, welzijn, zorg, wonen en financiën hebben op diverse manieren contact opgenomen met teamleden van SWMD: telefonisch, per mail en via sociale media. Ook konden ze op vaste tijden terecht in de kantoren in Den Hoorn en Maasland. Op beide kantoren was in 2025 gemiddeld twee keer per week een inloop.

Alle teamleden kunnen mensen ontvangen en te woord staan. Heel vaak worden enkelvoudige vragen gelijk beantwoord zodat de mensen meteen geholpen zijn. Als er meerdere, of meer complexe vragen zijn op het gebied van mantelzorg, vrijwilligerswerk, administratie, zorg of welzijn, maakt het teamlid een afspraak met de desbetreffende specialist binnen SWMD, de formulierendienst of er wordt verwezen naar het Maatschappelijk Team of een andere organisatie.

3.2 Inzet van de welzijnsadviseur

Beoogd effect: De zelfredzaamheid van mensen wordt bevorderd en het netwerk wordt ingezet zodat mensen langer zelfredzaam blijven

Individuele ondersteuning

Inwoners met een vraag naar ondersteuning, of mensen die op zoek zijn naar informatie, konden in 2025 terecht bij alle teamleden, maar in het bijzonder bij de welzijnsadviseur. Vragen die binnenkomen gaan bijvoorbeeld over hulp bij administratie, eenzaamheid, aanvragen van indicaties, mogelijkheden van vervoer en financiën. De welzijnsadviseur denkt mee, helpt mensen op weg, of verwijst naar een andere organisatie. Deze ondersteuning is kortdurend van aard.

3.3 Lokale alliantie ‘Ouderen in Veilige Handen’

Vanuit de lokale alliantie ‘Ouderen in Veilige Handen’ streven we met elkaar naar een situatie waarin alle mensen in Midden-Delfland veilig oud worden. De organisatie is in handen van de welzijnsadviseur van SWMD (secretaris) en een maatschappelijk werker van Kwadraad (voorzitter). De werkgroep bestaat in 2025 uit 25 professionals en vrijwilligers, waarvan het grootste deel vrijwel elke bijeenkomst aanwezig is.

Twee keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats en tussendoor worden netwerkpartners geïnformeerd over actuele ontwikkelingen. De inhoud van de bijeenkomsten wordt door de

organisatie gezamenlijk besproken en besloten. De netwerkpartners wordt gevraagd om input voor de invulling, zodat de inhoud blijft aansluiten op de behoefte van de genodigden.

In 2025 zijn er twee bijeenkomsten geweest, beide in het gemeentehuis van Midden-Delfland in de Raadzaal. Tijdens deze bijeenkomsten starten we altijd met een voorstelronde en het benoemen van de naam, het doel en de visie van de alliantie. Daarnaast is elk elke bijeenkomst een andere invulling van het programma.

De eerste bijeenkomst van 2025 vond plaats op donderdag 10 april. Tijdens deze bijeenkomst hebben we de Meldcode herhaald. Er zijn twee video's getoond van de Meldcode en we hebben in groepjes de Meldcode doorgenomen en het afwegingskader besproken. Er waren bij deze bijeenkomst 16 deelnemers (waaronder de organisatoren).

De tweede bijeenkomst van 2025 vond plaats op donderdag 16 oktober. Een klantmanager en tevens deelnemer van de alliantie heeft tijdens deze bijeenkomst een presentatie gehouden waarbij in het algemeen heeft verteld wat de Wmo kan betekenen voor inwoners, maar ook wat zij tegen kunnen komen op het gebied van ouderenmishandeling en financiële uitbuiting. Een (anoniem) voorbeeld hiervan was zorgonthouding. Er waren deze ochtend 18 netwerkpartners aanwezig.

3.4 Informatieve bijeenkomsten

Beoogd effect: mensen uit de doelgroepen blijven goed op de hoogte van actuele ontwikkelingen en ze kunnen meedoen.

In het najaar van 2025 is een bijeenkomst georganiseerd over vrijwillige inzet, zie paragraaf 2.2.8.

Met netwerkpartners was SWMD betrokken bij de organisatie van een bijeenkomst bij Wij Den Hoorn voor de inwoners van Midden-Delfland tijdens Wereld Alzheimer Dag.

3.5 Informatie en advies: communicatie

Beoogd effect: mensen uit de doelgroepen kennen de mogelijkheden van SWMD en weten hoe, en waarvoor, ze de medewerkers kunnen bereiken.

Welzijn Midden-Delfland richt zich op steeds meer verschillende doelgroepen. Dit betekent dat de zichtbaarheid in diverse media belangrijk is. SWMD een aantal websites, diverse folders, verschillende nieuwsbrieven en er wordt gebruik gemaakt van sociale media. Voor de doorontwikkeling hiervan is in 2025 In Motion Design ingezet. In Nieuwsblad Midden-Delfland plaatst SWMD maandelijks een kolom over activiteiten en diensten. Ook is er een advertentie geplaatst op boekenleggers bij de bibliotheek.

Hoofdstuk 4: Sport en beweging

Definitie

Het laagdrempelig aanbieden van diverse activiteiten op het gebied van sport en beweging.

Doelstellingen

- *Zelfstandigheid bevorderen en regie over het eigen leven behouden.*
- *Vitaliteit bevorderen, mensen die regelmatig bewegen voelen zich prettiger*
- *Ontmoeting mogelijk maken. Mensen die in groepsverband bewegen leren meteen dorpsgenoten kennen.*

Beoogd effect:

Mensen kunnen op eigen niveau meedoen aan beweegactiviteiten in hun dorp. Meedoen aan deze activiteiten bevordert de gezondheid en vitaliteit van de deelnemers. Bovendien heeft het een preventieve werking, mensen die gezond, fit en vitaal zijn zullen minder snel vallen.

Beweegaanbod

Als mensen fit en vitaal zijn, kunnen ze beter omgaan met tegenslagen en zijn ze langer zelfredzaam. Voldoende beweging is hierbij belangrijk. Het sociale aspect draagt hier ook aan bij.

Wekelijkse beweegactiviteiten met gemiddeld aantal deelnemers:

Activiteit	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Koersbal	10	-	13
Gymnastiek	34	11	-
Sjoelen	11	-	14
Biljart	48	-	10
Bewegen op Muziek	-	-	23
Internationaal dansen	-	-	11
Zit-Fit	-	-	17
Wandelen	-	-	8
Totaal	103	11	96

Het gemiddeld aantal deelnemers aan de wekelijkse beweegactiviteiten is in vergelijking met vorig jaar ongeveer gelijk gebleven in alle kernen.

Incidentele beweegactiviteit met gemiddeld aantal deelnemers 2025

Activiteit	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Fietsclub			30
Rolstoelwandelen			15

Valpreventie

In 2025 is het beweegaanbod uitgebreid met een cursus valpreventie die in samenwerking met de Sportief Besteed Groep wordt aangeboden. Er zijn in totaal zes cursussen aangeboden verdeeld over de drie kernen. De cursussen duurden 13 weken. Per cursus waren er 15 deelnemers.

Avond4daagse

In Maasland heeft SWMD met 26 inwoners meegelopen met de Avond4daagse. Vier inwoners gingen mee in een rolstoel. Er liepen acht vrijwilligers mee, waaronder de rolstoelduwers. Deze activiteit droeg bij aan het stimuleren van beweging en onderlinge verbinding tussen senioren en statushouders.



Hoofdstuk 5: Recreatie en ontmoeting

Definitie

Een aanbod aan activiteiten en diensten in elk dorp, laagdrempelig en goed toegankelijk, zodat de mensen uit de doelgroepen de mogelijkheid hebben om hun tijd op een prettige manier te besteden en tevens andere mensen te ontmoeten en hun netwerk uit te breiden.

Doelstellingen

- Bestrijding van eenzaamheid
- Zelfstandigheid bevorderen
- Behoud van regie over het eigen leven
- Uitbreiding van het sociale netwerk

Beoogd effect:

Het aantal mensen dat zich eenzaam voelt neemt af, mensen krijgen een groter netwerk dat hen kan ondersteunen in het dagelijks leven, en mensen hebben meer plezier, hetgeen de vitaliteit bevordert.

5.1 Activiteitenaanbod

SWMD organiseert in elk dorp activiteiten waar vooral senioren elkaar ontmoeten, maar ook andere leeftijdsgroepen zijn welkom. Teamleden van SWMD houden het overzicht over de activiteiten van SWMD zelf en ook van andere organisaties en verenigingen in de dorpen. We streven naar een gevarieerd aanbod.

Wekelijkse recreatieve activiteiten met gemiddeld aantal deelnemers

	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Spelactiviteiten	103	60	109
Creatieve activiteiten	16	10	38
Ontmoeting/koffie soos/maaltijden	87	17	44
Totaal	206	87	191

In de aantallen zijn ook het gemiddeld aantal deelnemers aan bingo (een keer per maand) in Schipluiden en Maasland en bloemschikken in Maasland (een keer per kwartaal) meegenomen. Dit zijn inmiddels structurele activiteiten geworden. In Schipluiden is bingo toegevoegd aan het aanbod en mede daardoor is het aantal deelnemers toegenomen. In Den Hoorn is Zo'n Dag (een keer per maand) meegenomen.

Dorpskamer Den Hoorn

Elke maandag en donderdag komen hier zo'n 10-12 mensen bijeen. Om gezellig te kletsen, een spelletje te doen en koffie te drinken. Een aantal keer per jaar wordt een extra activiteit georganiseerd op een andere dag, bijvoorbeeld op zondag of op een feestdag. In 2025 is bijvoorbeeld een barbecue georganiseerd.

Dorpsstafel Den Hoorn

In Kickerthoek beschikt SWMD over een professionele keuken. Vrijwilligers koken hier wekelijks voor groepen. Elke maandagavond schuiven gemiddeld 24 deelnemers aan om heerlijk met elkaar te eten. Deelnemers ervaren het als een erg waardevolle activiteit die bijdraagt aan hun welbevinden. Elke week is de lijst met deelnemers snel gevuld.

Zo'n Dag in Den Hoorn

In samenwerking met Cultuurstek en de Bibliotheek De Plataan is eind 2024 een ontmoetingsactiviteit ontwikkeld en georganiseerd, Zo'n Dag in Den Hoorn. Dit is een activiteit waarbij inwoners elkaar kunnen ontmoeten en met elkaar lunchen op zondagmiddag. Vanwege de grote belangstelling is dit een structurele activiteit geworden die maandelijks terugkeert.

Deze ontmoetingsactiviteit is voor zo'n 40 inwoners een welkome manier om de zondagmiddag door te brengen. De samenwerking tussen Cultuurstek en SWMD is versterkt. De Bibliotheek de Plataan is niet meer betrokken, omdat dit minder paste in hun aanbod.

5.2 Incidentele activiteiten

Er zijn in 2025 zijn ook extra activiteiten georganiseerd: opvoeren van de musical van groep 8 in samenwerking met de basisscholen, een bridgecursus, modeshows, kleding- en schoenenverkoop en een avond met ODO-toneel. Verder is in samenwerking met de Oranjevereniging en Puur & (H)eerlijk Koningsdag georganiseerd en samen met de kerken de kerstviering voor ouderen in Maasland.

In 2025 is ook de samenwerking met Stella Mundi, dagbesteding voor jongeren met een verstandelijke beperking, voortgezet. Dit gaat om gezamenlijke activiteiten, waarbij jongeren en ouderen elkaar ontmoeten, onder andere een pannenkoekenmiddag en toneel.

