

NIEUWSBERICHTEN JUNI 2026

Week van de Jonge Mantelzorger

Deze week, van 1 tot en met 7 juni, is het de Week van de Jonge Mantelzorger. Deze week wordt landelijk aandacht gevraagd voor jonge mantelzorgers. Is dat nodig? Meer dan je denkt!

1 op de 4 jongeren groeit op met zorg thuis. Grote kans dat jij ook jonge mantelzorgers kent, zonder dat je het weet. Als er thuis zorg nodig is, gaat de aandacht vaak vanzelf naar degene die het hardst hulp nodig heeft. Heb jij de jonge mantelzorger in beeld? Niet alles wat zwaar is, zie je aan de buitenkant. Juist daarom helpt het als jij **nét** dat stapje extra zet en doorvraagt. Meer dan je denkt!

Op woensdag 3 juni hebben we namens de gemeente Midden-Delfland Kanjerbonnen ofwel cadeaubonnen verspreid onder jonge mantelzorgers die bij SWMD zijn aangemeld.

Ben of ken jij een jonge mantelzorger uit Midden-Delfland? Laat ze contact opnemen met Eva Greveling, e.greveling@swmd.nl (Den Hoorn/Schipluiden) of Mieke Swart, m.swart@swmd.nl (Maasland) zodat ze volgend jaar ook de Kanjerbon ontvangen.



Waarvoor kun je terecht bij SWMD?

Wil je nieuwe mensen leren kennen of vrijwilligerswerk gaan doen? Zoek je ondersteuning bij je mantelzorgtaken? Wil je weten waar je terecht kunt met je vragen? Teamleden van SWMD denken graag met je mee en bieden advies op maat. Wij kunnen je bijvoorbeeld informeren over activiteiten, zorg, vervoer, een maatje en hulp bij het invullen van formulieren.

Inlooptijden

Loop gerust eens binnen op een van onze locaties:

- Maandag 10:00-12:00 uur Singelhof, Maasland
- Maandag 14:00-16:00 uur Wij Den Hoorn, Bibliotheek De Plataan, Fluitekruid 62
- Maandag 14:00-16:00 uur Wij Maasland, Langetaam 4
- Dinsdag 10:00-12:00 uur Kickerthoek, Den Hoorn

- Dinsdag 10:00-11:30 uur Wij Schipluiden, Dorpsheuvel, Keenenburgweg 10
- Woensdag 10:00-12:00 uur Singelhof, Maasland
- Vrijdag 10:00-12:00 uur Wij Maasland, Langetaam 4

Het is weer Zo'n dag

Op zondag 14 juni ben je welkom bij Zo'n dag in Kickerthoek. Deze keer is er een spelletjesmiddag. De lunch start om 12:45 uur. Bij binnenkomst kun je via pin betalen (€ 6,00). Je kan je aanmelden via www.cultuurstek.nl/kalender. Lukt dit niet? Kom dan langs bij SWMD of bij de Wij-inloop.

Filmavond in Singelhof

Donderdag 18 juni is er om 19:30 uur een filmavond in de grote zaal van Singelhof. We draaien de film The Bucket List met Jack Nicholson en Morgan Freeman. De kosten zijn € 5,00 contant, inclusief kopje koffie/thee en drankje. Kom gerust langs voor een gezellige filmavond en mooie ontmoetingen.

Activiteiten voor senioren

Wij organiseren, dankzij vele vrijwilligers, wekelijks terugkerende activiteiten voor senioren in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Denk bijvoorbeeld aan samen eten, koffie drinken of bewegen. Een overzicht van alle activiteiten is te vinden op onze website: www.swmd.nl.

Een avond voor iedereen die geraakt is door kanker

De IPSO Centra voor leven met en na kanker, Carma (Naaldwijk) en Debora (Delft), komen naar jullie toe.

Jullie zijn van harte welkom op donderdag 11 juni van 19:00 uur tot 21:00 uur in de grote zaal in Singelhof.

Er is keuze uit twee workshops: 'Chemobrein' en 'Stap voor stap naar een betere leefstijl'. De eerste gaat in op klachten als verminderde aandacht of problemen met het geheugen. Je krijgt tips om hiermee om te gaan. De tweede workshop geeft handvatten om kleine veranderingen aan te brengen in bijvoorbeeld voeding, beweging en mentale gezondheid. Aanmelden kan via aanmelden@carmacentrum.nl of 06-14237791 of via coordinator@debora.nu of 015-2572767. Van harte welkom!



Locatie Den Hoorn

Kickerthoek
Prins Willem Alexanderhof 2
Den Hoorn
015-2625864

Locatie Maasland

Singelhof
Hofsingel 18
Maasland
010-5918052

Locatie Schipluiden

Windrecht
Windrecht 10a
Schipluiden
015-2625864